

Extrait de mon carnet de bord...

*"Quatrième étape, moins longue que les précédentes, elle n'en est pas moins difficile: la chaleur humide émanant de la piste parcourant les champs de canne à sucre, l'accumulation des efforts sur ces 4 jours, avec une gestion loin de l'optimal du fait de mon inexpérience... J'ai même décroché de mon team partenaire favori malgré ses conseils avisés (merci Franck! 🐾). J'avance en mode automatique comme un robot en cherchant les points d'eau pour y plonger la tête, et recouvrer mes esprits. J'ai l'impression d'avoir la tête comme une cocotte-minute sous ma casquette.*

*J'arrive à somnoler en avançant et même à rêver, à moins que ce ne soit un mirage: j'arrive dans un petit village, haut en couleur. J'approche de la petite échoppe locale d'où émane une p'tite musique engageante. Deux fées, toutes habillées de couleurs chatoyantes dont les locaux sont très friands m'accueillent comme si j'étais un champion ! En même temps, je suis le seul coureur dans le secteur, alors je peux bien être le champion d'une minute!! 😊*

*Elles me prennent en charge, remplissent mes gourdes, me massent la nuque, me passent de l'eau fraîche sur la tête et l'impensable... (Mais après tout, tout est possible dans un rêve), me proposent une glace! 🍦*

*Je la déguste avec avidité (gourmand je suis) et sens les forces me revenir.*

*Comme tout rêve a une fin, je repars, toujours sous les acclamations de mes bienfaitrices et de la clientèle environnante. Je sors de ma torpeur quelques mètres après et me retourne. Je réalise alors qu'il s'agissait du PC4 attendant à la petite épicerie du coin. Je reconnais les 2 "Gentilles Organisatrices" avec leurs tenues bariolées aux couleurs du Costa Rica et des membres de l'association à l'origine de la Transtica."*

Un grand merci à tous ces GO sans cesse à nos soins: physio, infirmières, docteur, traceurs et autres membres de l'équipe œuvrant dans l'ombre (la nuit souvent, pour ouvrir notre passage et le refermer par la suite...). Ils n'ont fait que nous pouponner afin de nous permettre de nous adonner à notre passion sans aucune retenue - égoïstes serions-nous?

La taille de l'événement, volontairement restreinte, est aussi un facteur de réussite. Nous avons formé pendant un temps, une grande famille internationale, favorisant les contacts d'amitié. Mais surtout, instants magiques qu'ont été les rencontres avec les enfants de ces écoles qui nous ont accueillis pour un soir dans leurs classes. C'était formidable de contempler leur plaisir à recevoir non pas des jouets mais des outils d'écolier, et les spectacles qu'ils avaient préparés à notre attention!

Alors le Trail multi-étages à travers un pays c'est top, mais solidaire en plus, c'est géant.

Merci à Bernard et toute son équipe ! Et au plaisir de vous retrouver, en parcourant les chemins d'un autre pays, de façon tout aussi utile!

Franck Bonnet, Finisher Transtica 2019 Extrême





