

ETAPE 3, La Esperanza - El Humo

Lundi 8 Décembre 2025

Terrain : piste principalement descendante, sentier en forêt très glissant, boue, 1 pont suspendu.

Végétation : pâturages, forêt d'altitude, plantation de caféiers, champs de canne à sucre.

Particularité : plusieurs passages à gué, humidité. Long et gants recommandés

Barrière horaire : Km 26.2, 6 Heures maximum après le départ.

Températures relevées en 2017: Min 15°, Max 27°.

Extrême : **45,6 Km, dénivelé + 1650 m. / - 3400 m.**

Km	Cum	Alt	
0,0	0,0	2452	Départ Extrême et Aventure : La Esperanza
1,4	1,4	2615	Entrée Parc National Tapanti
1,6	3,0	2842	Point le plus haut de l'étape
0,5	3,5	2790	Intersection, prendre à gauche
2,9	6,4	2282	Fin de la piste, prendre le sentier et entrer dans la forêt
1,6	8,0	2100	Pont suspendu très glissant
0,2	8,2	2125	Fin du sentier
0,2	8,4	2161	PC01- PR - PS N 9°72.47 / O 83°85.56
2,0	10,4	1998	Continuer main droite
1,6	12,0	1782	Continuer main droite
3,3	15,3	1301	Passage de rivière
1,4	16,7	1228	PC02- PR Piste Principale N 9°76.59 / O 83°84.22
3,4	20,1	1590	Hacienda Quevery, départ piste
0,2	20,3	1610	Continuer tout droit
1,7	22,0	1569	Sortie de sentier, prendre à gauche sur la piste descendante
3,2	25,2	1192	Fin de la piste, prendre à droite suivre la route principale
1,0	26,2	1213	PC03- PR - Ecole de Purisil - N 9°76.01 / O 83°82.02 Arrivée Course Aventure Fusible horaire : Heure de départ + 6 heures
2,6	28,8	1205	Rivière Rio Grande
4,0	32,8	1610	Col
2,8	35,6	1314	PC04- PR - PS N 9°77.85 / O 83°77.32
3,6	39,2	984	Continuer tout droit
4,8	44,0	984	Continuer tout droit
1,7	45,7	689	Arrivée Course Extrême - El Humo de Pejibaye N 9°80.23 / O 83°71.25

La Esperanza - El Humo

