



PROGRAMME *

1^{er} jour : Jeudi 26 Novembre 2026

14h : Accueil des participants à l'Hotel Radisson.
15h : Briefing course.
16h : Check in (chambre double).
17h : Vérifications techniques, administratives et entretien médical.
19h : Diner.

2^{me} jour : Vendredi 27 Novembre 2026

Transfert Côte Pacifique (Manuel Antonio) et Prologue.

Petit déjeuner à l'hôtel.
Transfert vers Manuel Antonio en bus privé.
Déjeuner.
Prologue de 6 kms sur la plage de Manuel Antonio.
Diner.
Nuit à l'hôtel (chambre double).

3^{ème} jour : Samedi 28 Novembre 2026

Etape 1 : Villa Nueva - Sta Maria de Dota

Petit déjeuner
Transfert vers la ligne de départ.
1 à 3 points de ravitaillement sur le parcours
Collation à l'arrivée.
Diner et Nuit au bivouac (Rancho).

4^{ème} jour : Dimanche 29 Novembre 2026

Etape 2: Sta Maria de Dota - Ojo de Agua

Petit déjeuner.
1 à 3 points de ravitaillement sur le parcours.
Collation à l'arrivée.
Diner et Nuit au bivouac (école La Esperanza).

5^{ème} jour : Lundi 30 Novembre 2026

Etape 3: La Esperanza - El Humo

Petit déjeuner.
Transfert Purisil
2 à 4 points de ravitaillement sur le parcours.
Collation à l'arrivée.
Diner et Nuit au bivouac (Salle des Fêtes de El Humo)



6^{ème} jour : Mardi 1 Décembre 2026

Etape 4: El Humo - San Pablo

Petit déjeuner.

2 à 4 points de ravitaillement sur le parcours.

Collation à l'arrivée.

Dîner et Nuit au bivouac (école de San Pablo).

7^{ème} jour : Mercredi 2 Décembre 2026

Etape transfert Cote Caraïbes, journée récupération

Petit déjeuner.

Transfert (environ 3h30 de bus)

Déjeuner

Nuit et dîner à l'hôtel (chambre double ou triple).

8^{ème} jour : Jeudi 3 Décembre 2026

Etape 5 : Playa Negra - Manzanillo

Petit déjeuner.

4 points de ravitaillement sur le parcours.

Cérémonie podium.

Dîner.

Nuit à l'hôtel (chambre double ou triple).

9^{ème} jour : Vendredi 4 Décembre 2026

Transfert retour San José

Petit déjeuner.

Transfert en bus privé jusqu'à San José.

Déjeuner pendant le transfert.

Installation à l'hôtel.

Après midi libre.

Dîner libre.

Nuit à l'hôtel (chambre double).

10^{ème} jour : Samedi 5 Décembre 2026

Départ San José - Pays de résidence

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Transfert à l'aéroport des participants pour un retour vers leurs pays respectifs.

* Ce programme est susceptible d'être modifié en fonction d'aléas de dernière minute.