



FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN TRANSTICA 2025

A enviar con el cuestionario médico (correo postal o electrónico) a:

Mr Bernard MARCHAL

bmarchal@lastranstica.org

Con su pago por transferencia bancaria

ESCRIBIR CON LETRAS MAYÚSCALAS

Apellido:..... Nombre (s):.....

Sexo: M F Nacido(a) el : Nacionalidad:

Pasaporte N°..... Fecha de vencimiento:

Carerra : Extrema Aventura

Talla de Camiseta XS S M L XL XXL

¿Como se enteró del evento ? Internet Revista Carrera

Otro

Palmares deportivo :

.....
.....

Nivel Trail: Sin práctica poca práctica
prácticar egular buen nivel nivel nacional

Sabes nadar: Si No

Direccion:

.....

Codigo:..... Ciudad:.....

Tel :e-mail :.....

Por la presente, acepto el reglamento editado por la asociación **El Niño**

Fecha:..... Firma :.....

Derechos de participación y condiciones

Precios en Euros por persona, con base en habitación DOBLE o TRIPLE

Costa Rica Trail - La Transtica 2025 10 días / 10 noches del 3 de Diciembre a la noche al 13 de Diciembre de 2025 a la mañana	Precio por persona
Inscripción antes el 15/04/2025	2 800 €
Inscripción del 15/04/2025 al 15/09/2025	3 000 €
Inscripción después del 15/09/2025	3 200 €

Un anticipo de 700 € es pedido par confirmar la inscripción. El saldo a pagar antes del 1^{ro} de Octubre de 2025. Anulación : Leer el reglamento de carrera, pagina 8.

EL PRECIO INCLUYE:

1. El alojamiento en los hoteles y en campamentos.
2. Los desayunos, colaciones y cenas en los campamentos, almuerzos en traslados.
3. La ceremonia de apertura en San José.
4. La ceremonia Pódium en Puerto Viejo.
5. El abastecimiento de agua y comida en los puntos de control.
6. Todos los traslados en autobús privado y los traslados entre el hotel y el aeropuerto.
7. Todas las transferencias de los equipajes entre cada etapa.
8. La asistencia médica de nuestro doctor,
9. Los masajes de nuestras fisioterapistas al fin de cada etapa.
10. Las camisetas de la carrera.
11. Los derechos de entrada a los diferentes parques y reservas.

EL PRECIO NO INCLUYE

1. El vuelo hacia Costa Rica.
2. La cena del 3, 4 y 13 de Diciembre de 2025.
2. Los seguros anulación/ equipajes/ repatriación.
3. Las bebidas en los hoteles.

CUESTIONARIO MÉDICO:

Apellido(s):

Nombre(s):

Fecha de nacimiento

Sexo: F M

Tamaño

Peso :

Grupo sanguíneo

Antecedentes médicos: ¿Ha tenido problemas médicos que necesitaron exámenes , tratamientos prolongados, hospitalización, aun breve?

Antecedentes quirúrgicos: ¿Ha tenido cirugías y/o anestesia, si contesta afirmativamente, ¿Cuándo ? ¿Por qué?

Alergias :

Tratamiento actual: ¿Toma medicamentos actualmente?, Si contesta afirmativamente, escriba cuáles son?

Tienes ?

- | | | |
|-----------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| - Gafas: | <input type="checkbox"/> Si | <input type="checkbox"/> No |
| - Lentes de contacto: | <input type="checkbox"/> Si | <input type="checkbox"/> No |
| - Prótesis : | <input type="checkbox"/> Si | <input type="checkbox"/> No |

¿Dieta especial?

Si No

En caso afirmativo cual tipo de dieta

¿Está al día con sus vacunas? ?

- DT Polio : Si Fecha :
 No
- Hepatitis : Si Fecha :
 No
- Covid 19 : Si Fecha :
 No

Tienes nociones de secorso?

- Si ¿Cuál es su nivel?
- No

COMMENTARIOS :

EN CASO DE ACCIDENTE:

Contrato de repatriación, evacuación sanitaria :

Nombre de su Compañía de seguros:

Tel N°:

Nombre de su médico personal:

Tel N°: :

Persona por contactar en caso de emergencia :

Tel N°: :

“Certifico que lo expresado aquí es verdadero”

Fecha :

Firma :

LIMITACIÓN DE RESPONSABILIDAD Y ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO

- La asociación EL NIÑO organiza El Costa Rica Trail – La Transtica que se llevará a cabo en Costa Rica en el mes de noviembre de cada año.
- El infrascrito, por cuenta propia o por cuenta de su representante legal acepta por medio de la presente liberar a los organizadores, EL NIÑO, así como a las autoridades públicas y sus representantes legales, de cualquier responsabilidad, y renuncia a ejercer cualquier acción en su contra.
- El infrascrito y su representante legal aceptan esta limitación de responsabilidad, sea cual sea el daño causado, y sin limitación alguna, trátase de lesiones, fallecimiento, daños materiales, pérdida económica parcial o total, que resulten de la participación del infrascrito en La Transtica o en cualquier otra actividad relacionada con ella.
- El infrascrito firma la presente limitación general de responsabilidad de forma voluntaria y sin coacción alguna. Al firmar, el infrascrito admite que no es objeto de ninguna presión o promesa y que no sufre ningún tipo de influencia de parte de EL NIÑO.
- **DERECHO DE IMAGEN:** Autorizo expresamente a los organizadores del Costa Rica Trail, La Transtica así como sus derechohabientes tales como socios y medio de comunicación que utiliza las imágenes fijas o audiovisuales sobre las cuales podría aparecer, tomadas con ocasión de mi participación al Costa Rica Trail, La Transtica, sobre todos los soportes incluido los documentos promocionales y publicitarios, en el mundo entero y para la duración más larga prevista por la ley, los reglamentos, los tratados vigentes, incluido para las prolongaciones eventuales que podrían ser aportadas a esta duración.
- **CNLI (Comisión Nacional de Libertades e Informática):** De conformidad con la ley francesa Informática y Libertades del 6 de enero de 1978, usted dispone de un derecho de acceso y de rectificación de los datos personales que le afecten. A por medio de nosotros, usted podrá recibir propuestas provenientes de otras compañías o asociaciones. Si no lo desea, solo tiene que escribirnos indicándonos su nombre y dirección.
- El competidor atestiguar que ha leído el reglamento del Costa Rica Trail - La Transtica y acepta respetarlo.

Hecho a el :

Nombre en letras mayúsculas
y firma del participante :

La organización impone a cada competidor llevar durante toda la carrera los equipamientos siguientes:

1/ Equipo obligatorio de seguridad:

- Una mochila adaptada al trail o equivalente que permite llevarse el equipamiento obligatorio, con bolsillo a agua o bidones de una cabida de 1,5 litro rellenos de agua al principio de cada etapa.
- Una Eco Taza .
- Una linterna frontal con pilas nuevas.
- Una manta de supervivencia.
- Un pito.
- Una gorra.
- Una chaqueta impermeable y respirante ligero (tipo Gore-tex o equivalente).

2/ Botiquín de primeros auxilios obligatorio:

- Protección solar.
- Venda Elastoplast al menos L: 2,50 m x l : 8 o 9 cm.
- Tijeras,

También recomendamos el equipo siguiente:

- Guantes finos largos y mallas largas o polainas para ciertas etapas.
- Ropa interior de recambio.
- Un reloj altímetro-brújula o GPS.
- Un teléfono móvil.
- El Road Book
- Solución antiséptico.
- Compresas, venda de gasa, esparadrapo.
- Vendas individuales.
- Vendas tipo Dobra piel (tipo biofilm, urgomed) para ampollas.
- Vaselina

Por otra parte es recordado que saco de dormir y colchón hinchables son obligatorios, los campamentos no están equipados de camas.

La organización se encargará de transferir su equipaje (tipo bolsa flexible capacidad máxima de 100 litros, impermeable preferentemente) de un campamento al otro.