



DOSSIER D'INSCRIPTION 2026

A retourner complété, par mail ou courrier avec votre règlement, (virement bancaire ou chèque à l'ordre de **EL NINO**), et la décharge de responsabilité signée à:

Mr Marchal Bernard

1196/2 Avenue de Pibonson, 06250, Mougins, France

Ou par mail à bmarchal@lafricanstica.org

A REMPLIR EN LETTRES CAPITALES

Nom : Prénom :

Sexe : F M Né(e) le : Nationalité :

Passeport N° Date de validité :

Parcours : ☐ Extrême ☐ Aventure

☐ Non licencié(e)

☐ Licencié(e) FFA/FFTRI n° de licence : (photocopie recto/verso obligatoire)

Taille du T-shirt ☐ XS ☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐ XXL

Comment nous avez-vous connu : ☐ Internet ☐ Magazine ☐ Course

☐ Autre :

Palmarès Sportif :
.....
.....

Avez-vous : ☐ jamais pratiqué le trail ☐ peu pratiqué
☐ pratiqué régulièrement ☐ un bon niveau ☐ un niveau national

Savez vous nager : ☐ Oui ☐ Non

Adresse :

Code Postal : Ville :

Tel : e-mail :

Par la présente, j'accepte le règlement édité par **El Niño**

Date : Signature :

Droits de participation et conditions

Prix en Euros par personne, base chambre TWIN ou TRIPLE (3 lits)

La Transtica 2026 10 jours / 9 nuits 26 Novembre 2026 après midi au 5 Décembre 2026 matin	Prix par personne
Inscription avant le 15/04/2026	2 600 €
Inscription entre le 16/04/2026 et le 15/09/2026	2 800 €
Inscription après le 15/09/2026	3 000 €

Un acompte d'un montant de 700 € sera demandé lors de l'inscription.
La totalité des frais d'inscription devra être réglé avant le 1er Octobre 2026.
Conditions d'annulation dans le règlement de course, page 8 , Article 13.

LE PRIX COMPREND :

1. Les hébergements en hôtels et bivouacs comme cités dans le programme.
2. Les petits déjeuners, collations et dîners en bivouac, les déjeuners transferts.
3. La cérémonie d'ouverture.
4. La cérémonie Podium.
5. Les ravitaillements en liquide et solide.
6. Tous les transferts en bus privé indiqués dans le programme.
7. Tous les transferts des bagages entre chaque étape.
8. Assistance de notre médecin
9. Les massages de nos kinés à la fin de chaque étape.
10. Tee-shirts de la course.
11. Les droits d'entrées aux parcs et réserves mentionnés dans le programme.

LE PRIX NE COMPREND PAS :

1. Le vol transatlantique.
2. Le dîner du 4 Décembre 2026 (Soirée libre).
3. Les assurances annulation / bagages / Rapatriement.
4. Les boissons dans les hôtels.

Renseignements médicaux :

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Sexe: ☐ Féminin ☐ Masculin

Taille :

Poids :

Groupe Sanguin :

Antécédents médicaux : Avez-vous eu des problèmes médicaux ayant nécessité des examens approfondis, traitements prolongés, hospitalisations même brèves ?

Antécédents chirurgicaux : Avez-vous déjà été opéré et/ou anesthésié, si oui quand et pourquoi ?

Antécédents allergiques :

Traitement en cours : Prenez vous des médicaments actuellement, si oui lesquels ?

Portez-vous ?

- | | | |
|------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| - Des lunettes : | ☐ Oui | ☐ Non |
| - des lentilles de contact : | ☐ Oui | ☐ Non |
| - Une prothèse : | ☐ Oui | ☐ Non |

Suivez-vous un régime alimentaire : ☐ Oui ☐ Non

Si oui lequel :

Êtes-vous à jour de vos vaccinations ?

- DT Polio : ☐ Oui Date :
☐ Non
- Hépatite : ☐ Oui Date :
☐ Non
- Covid 19 : ☐ Oui Date :
☐ Non

Avez-vous des notions de secourisme ?

- ☐ Oui Quel niveau ? :
- ☐ Non

REMARQUES EVENTUELLES :

EN CAS D'ACCIDENT :

Contrat rapatriement, évacuation sanitaire N° :

Nom de votre compagnie d'assurance :

N° de tel :

Nom de votre médecin personnel :

N° de tel :

Personne à contacter en cas d'urgence :

N° de tel :

Certifié sincère et véritable.

Fait le :

Signature :



DECHARGE DE RESPONSABILITE ET ACCEPTATION DU REGLEMENT

- L'association EL NIÑO organise Le Costa Rica Trail, La Transtica qui se déroule au Costa Rica au mois de novembre de chaque année.
- Le soussigné, pour son propre compte ou pour le compte de son représentant légal, ses employés et assistants, ses ayants droits, et agents, consent irrévocablement décharge aux organisateurs, ainsi qu'aux pouvoirs publics et à ses représentants légaux, de toute responsabilité ainsi que n'importe quel droit, et action de quelque nature que ce soit.
- Le soussigné et ses ayants droits consent cette décharge quelque soit le dommage causé et sans aucune limite, qu'il s'agisse de coups et blessures, d'un décès, de dommages matériels, perte économique partielle ou totale survenant de la participation du soussigné au Costa Rica Ultra Trail, La Transtica ou de toute autre activité liée.
- Cette décharge générale de responsabilité est remise volontairement et sans contrainte par le soussigné qui admet qu'en signant, il ne fait l'objet d'aucune pression ou promesse et ne subit aucune influence de la part des organisateurs.
- DROIT D'IMAGE : J'autorise expressément les organisateurs du Costa Rica Trail, La Transtica ainsi que leurs ayants droits tels que partenaires et média à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles je pourrais apparaître, prises à l'occasion de ma participation au Costa Rica Trail, La Transtica, sur tous les supports y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi, les règlements, les traités en vigueur, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportées à cette durée.
- CNIL : Conformément à la loi française informatique et liberté du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification personnelles vous concernant. Par notre intermédiaire, vous pouvez être amené à recevoir des propositions d'autres sociétés ou associations. Si vous ne le souhaitez pas, il vous suffit de nous écrire en nous indiquant vos nom, prénom et adresse.
- Le concurrent accepte de respecter le règlement du Costa Rica Trail, La Transtica et atteste en avoir pris bonne connaissance.

Fait à

. Le

Nom en lettres d'imprimerie
et signature du participant :

EQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Le règlement de course précise qu'il est obligatoire pour chaque concurrent de porter pendant tout le temps de course le matériel mentionné ci-dessous:

1/ Matériel de sécurité obligatoire:

- Sac à dos adapté au trail ou équivalent permettant d'emporter le matériel obligatoire, avec poche à eau ou bidons d'une contenance de 1,5 litres qui devront être rempli d'eau au départ de chaque étape.
- Eco Tasse.
- Lampe type frontale avec piles neuves.
- Couverture de survie.
- Sifflet.
- Casquette.
- Veste imperméable et respirante légère (type Goretex ou équivalent).

2/ Trousse de secours obligatoire:

- Protection solaire..
- Bande type elasto mini 2,50m par 6 à 8 cm de large.
- Petit ciseau.

Nous recommandons également l'équipement suivant:

- gants fins longs et fuseau long ou guêtres pour certaines étapes.
- sous vêtements de rechange.
- une montre altimètre-boussole et GPS.
- 1 téléphone portable.
- Roadbook.
- Solution antiseptique.
- Compresses, pansements, bande de gaze.
- Sparadrap.
- Vaseline.
- Double peau pour ampoule.

D'autre part il est rappelé que les bivouacs sont dépourvus de lits, sac de couchage et matelas de sol sont indispensables pour les bivouacs.

L'organisation se chargera d'acheminer votre bagage (type sac souple, 100 litres maximum, étanche de préférence) d'un bivouac à l'autre.