

# Distances et dénivelé Etapes 2024

| <b>Extreme 2024</b>                          |              |                |                |
|--|--------------|----------------|----------------|
|  | <b>(Km)</b>  | <b>D + (m)</b> | <b>D - (m)</b> |
| Prologue                                     | 6            | 30             | -30            |
| Etape 1 : Villa Nueva - Santa Maria de Dota  | 38,2         | 2 860          | -1 450         |
| Etape 2 : Santa Maria de Dota - La Esperanza | 37,6         | 2 460          | -1 980         |
| Etape 3 : La Esperanza - El Humo             | 45,7         | 1 900          | -3 360         |
| Etape 4 : El Humo - San Pablo                | 37,2         | 1 540          | -1 420         |
| Etape 5 : Playa Negra - Manzanillo           | 27,8         | 480            | -470           |
| <b>TOTAL</b>                                 | <b>192,5</b> | <b>9 270</b>   | <b>-8 710</b>  |

Barrière horaire pour le parcours Extrême sur l'étape 3 , les 26 premiers kilomètres doivent être effectués en moins de 6 h  
Distances et dénivelés peuvent varier en fonction d'impératifs de dernière minute.