ETAPE 4, El Humo – El Silencio

Mardi 1 Décembre 2026

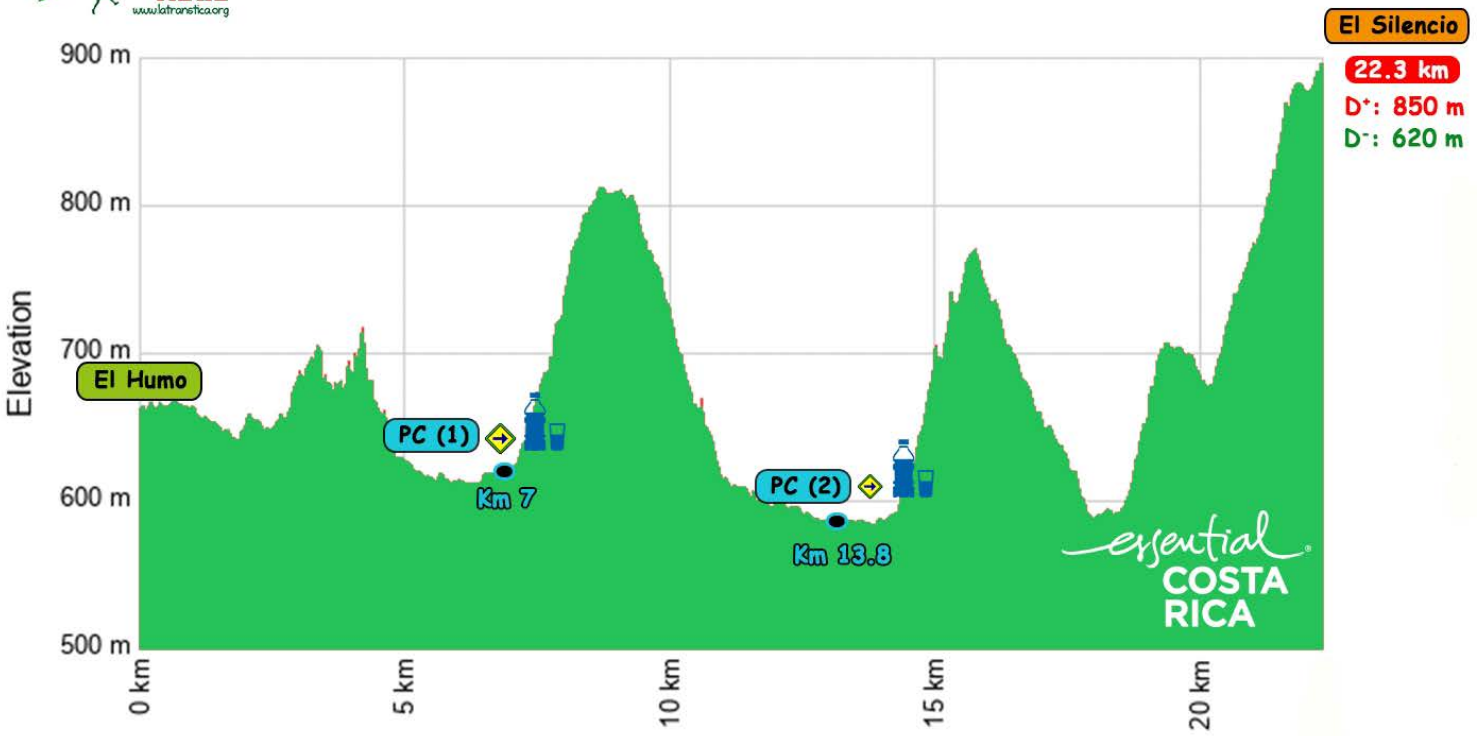
Terrain : chemins de gravier, pistes et routes goudronnées.
Végétation : pâturages, plantations de canne à sucre, plantations de caféiers.
Particularité : traversée de plusieurs villages de campagne et defincas
Aventure : 22.3 Km, dénivelé + 850 m. / - 620 m.
Températures relevées en 2017: Min 23°, Max 30°.

Km	Cum	Alt	
0,0	**0,0**	**665**	**Départ Extrême et Aventure : La Marta N 9°80.84/ O 83°69.56**
0,3	0,3	667	Intersection en Y : prendre à gauche et traverser le pont (rivière la Marta).
1,6	1,9	649	Pont : traverser et continuer sur la gauche sur la piste principale.
3,1	5,0	627	Intersection Juray :traverser la route piste en face.
0,2	5,2	626	Intersection en Y, prendre à gauche.
0,3	5,5	625	Attention, petit sentier à gauche, à ne pas suivre, prendre a droite piste principale.
0,1	5,6	615	Intersection, traverser le pont et tout droit.
0,5	6,1	608	Intersection : tout droit.
0,5	6,6	615	Intersection prendre à droite.
0,4	**7,0**	**623**	**PC01- PR : Entrée du Cerro Attiro. N 9°82.72 / O 83°66.64**
2,1	9,1	814	Point culminant Cerro Attiro.
1,1	10,2	612	Intersection en Y : prendre à droite.
1,7	11,9	597	Fin du Cerro Attiro : prendre à gauche et traverser le pont.
1,9	**13,8**	**585**	**PC02- PR Entrée Finca la Postita. N 9°85.07 / O 83°64.36**
0,4	14,2	590	Intersection en Y, prendre à droite.
0,4	14,6	617	Intersection en Y, tourner à gauche.
1,1	15,7	774	Point culminant de la Finca La Postita.
2,1	17,8	590	Fin de la Finca La Postita. Village de Pueblo Nuevo. Intersection en T : à droite.
0,2	18,0	590	Pont suspendu : traverser la rivière Tuis.
0,2	18,2	592	Route principale (Canada-La Suiza), tourner à gauche.
0,3	18,5	591	Ecole de Canada, tourner à droite.
3,8	**22,3**	**895**	**PC03-PR-PS - Arrivée Aventure - El Silencio N 9°87.30 / O 83°58.30**

COSTA RICA ULTRA TRAIL
www.latranstica.org

COSTA RICA TRAIL
www.latranstica.org

El Humo - El Silencio





essential COSTA RICA

www.latranstica.org