COSTA RICA ULTRA TRAIL
www.latranstica.org

ETAPE 1 - Samedi 21 novembre 2026
Naranjillo – Sta Maria de Dota.

Terrain : piste montante / descendante.
Végétation : pâturages, forêt tropicale humide, plantations de caféiers.
Particularités: chaleur et humidité, attention à l'hyperthermie.
Températures relevées en 2017: Min 22°, Max 34°.

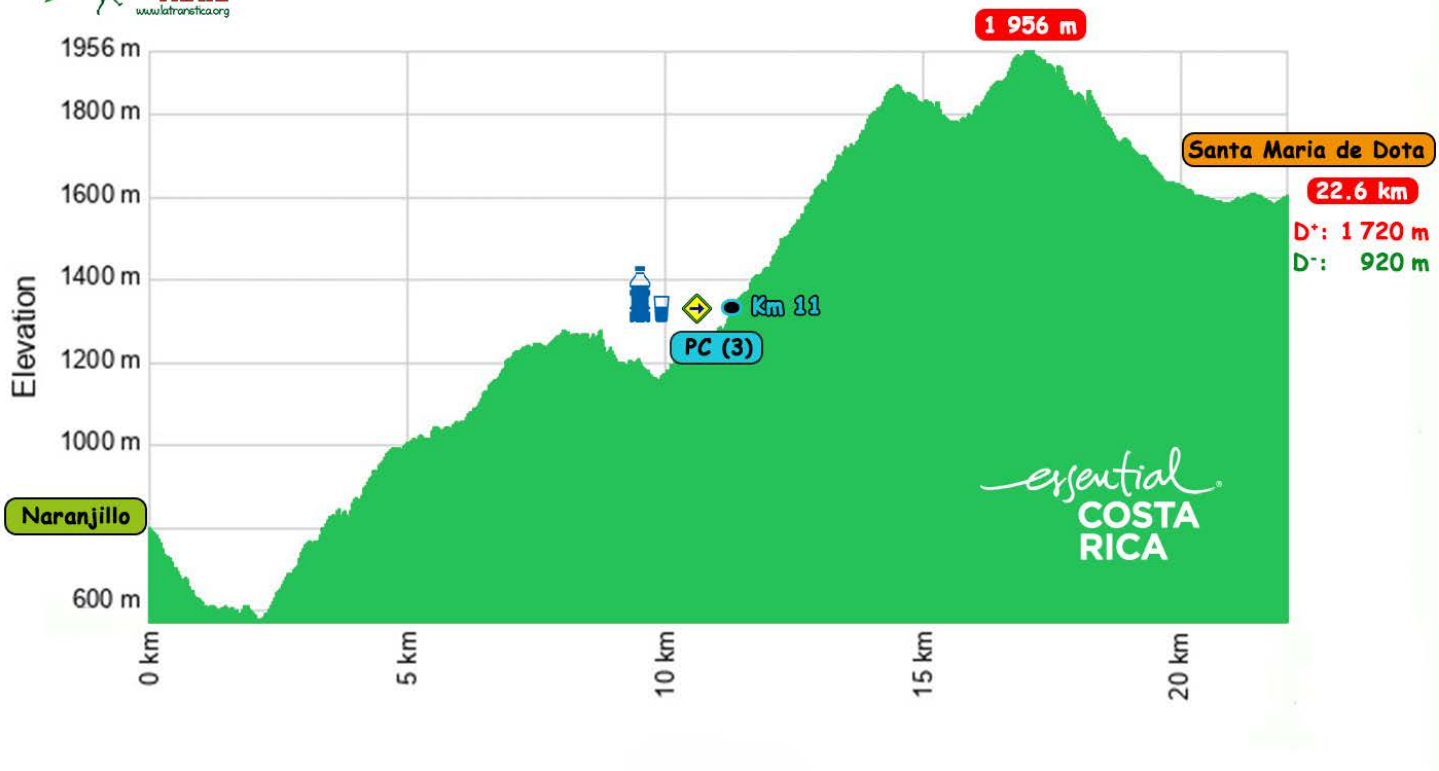
Aventure: 22,6 Km, D: + 1 720 m / - 920 m.

Km	Cum	Alt	
0	**0**	**792**	**Départ Aventure: Naranjillo.N 9°55'39. 0 84°03'95.**
1,1	1,1	621	Naranjillo village: Intersection en Y: prendre à droite.
0,8	1,9	590	Intersection en Y, continuer tout droit.
0,3	2,2	575	Pont rivière Naranjillo: traverser, continuer tout droit.
2,0	4,2	855	Intersection, prendre à gauche.
1,4	5,6	1008	Intersection, continuer tout droit.
0,4	6,0	1035	Intersection, continuer tout droit.
0,8	6,8	1148	Intersection, continuer tout droit.
0,4	7,2	1215	Intersection, à gauche
0,9	8,1	1255	Centro educativo San Joaquin sur la droite, Continuer tout droit
0,1	8,2	1265	Intersection en Y, continuer tout droit.
1,2	9,4	1203	Intersection, continuer tout droit.
1,2	10,6	1222	Pont rivière San Joaquin.
0,4	**11,0**	**1272**	**PC03-PR N 9°58'48. 0 83°98'04.**
4,4	15,4	1835	Intersection en T, prendre à droite.
2,2	17,6	1925	Intersection en Y, prendre la piste à gauche
2,7	20,3	1630	Intersection tout droit
0,4	20,7	1605	Intersection, tout droit.
0,7	21,4	1575	Intersection, tout droit
0,2	21,6	1565	Intersection, tout droit
0,2	21,8	1555	Intersection, à droite
0,1	21,9	1550	Intersection, à droite
0,3	22,2	1560	Intersection, à droite
0,4	**22,6**	**1600**	**Arrivée Course Extrême et Aventure, Rancho Guyabal**
			N 9°64'59. 0 83°96'63

COSTA RICA ULTRA TRAIL
www.latranstica.org

COSTA RICA TRAIL
www.latranstica.org

Naranjillo - Santa Maria de Dota





essential COSTA RICA

www.latranstica.org