ETAPA 4, El Humo – San Pablo

Martes 1 de Diciembre de 2026

Terreno: caminos de lastre y asfaltados, caminos de montaña.
Vegetación: potreros, cañales, cafetales.
Particularidad: travesía de varios pueblos rurales. Cuidado a los portales en la finca Balalaika

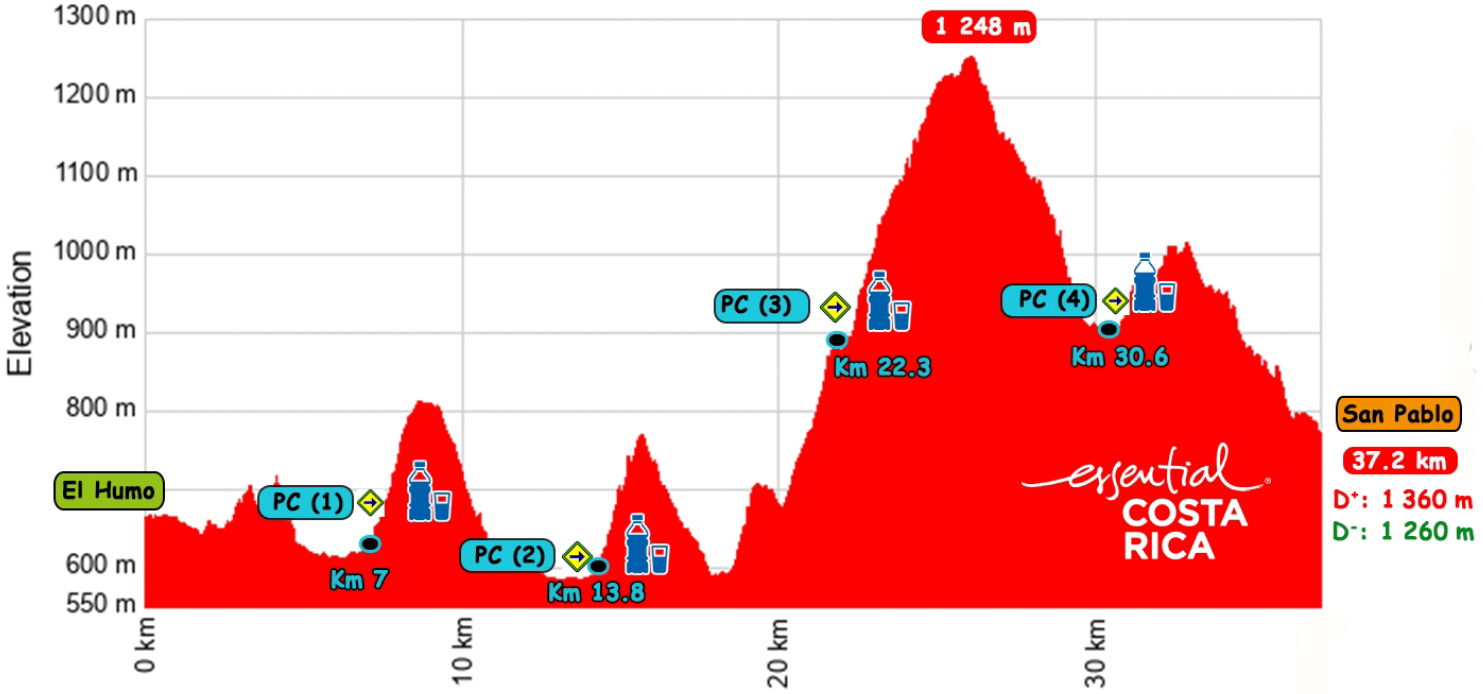
Extrema : 37.2 Km, desnivel + 1360 m. / - 1260 m.
Temperaturas medidas en 2017: Min 23°, Max 30°.

Km	Cum	Alt	
0,0	**0,0**	**665**	**Salida Extrema y Aventura : La Marta N 9°80.84/ O 83°69.56**
0,3	0,3	667	Intersección en Y: girar a la izquierda y cruzar el puente (rio la Marta).
1,6	1,9	649	Puente: cruzar y seguir mano izquierda en el camino principal.
3,1	5,0	627	Intersección Juray: cruzar la routa y seguir la pista recto.
0,2	5,2	626	Intersección en Y: girar a la izquierda.
0,3	5,5	625	Cuidado, no seguir el pequeño sendero a mano izquierda, seguir la pista.
0,1	5,6	615	Intersección, cruzar el puente y recto.
0,5	6,1	608	Intersección, seguir recto.
0,5	6,6	615	Intersección, girar a la derecha.
0,4	**7,0**	**623**	**PC01- PAL : Entrada del Cerro Attiro. N 9°82.72 / O 83°66.64**
2,1	9,1	814	Punto más alto del Cerro Attiro.
1,1	10,2	612	Intersección en Y: girar a la derecha.
1,7	11,9	597	Salida del Cerro Attiro: girar a la izquierda y cruzar el puente.
1,9	**13,8**	**585**	**PC02- PAL Entrada de la Finca la Postita. N 9°85.07 / O 83°64.36**
0,4	14,2	590	Intersección en Y: girar a la derecha.
0,4	14,6	617	Intersección en Y: girar a la izquierda.
1,1	15,7	774	Punto más alto de la Finca La Postita.
2,1	17,8	590	Salida de la Finca La Postita. Pueblo Nuevo. Intersección en T: girar a la derecha.
0,2	18,0	590	Puente colgante : cruzar el rio Tuis.
0,2	18,2	592	Carretera principal (Canadá-La Suiza), girar a la izquierda .
0,3	18,5	591	Escuela de Canada , girar a la derecha.
3,8	**22,3**	**895**	**PC03-PAL-PS - Llegada Aventura - El Silencio N 9°87.30 / O 83°58.30**
	22,3	895	Girar a la izquierda, seguir 100 m y girar a mano derecha.
3,9	26,2	1248	Punto más alto de la Finca Balalaika.
2,1	28,3	1080	Salida de la Finca Balalaika.
1,6	29,9	915	Intersección San Vicente, seguir recto.
0,4	30,3	915	Junction, turn left hand.
0,3	**30,6**	**895**	**PC04- PAL - Pueblo de Pacayitas - N 9°88.60 / O 83°35.00**
0,3	30,9	908	Intersección girar a la izquierda.
2,5	33,4	970	Intersección, recto, pista principal.
2,9	36,3	790	Intersección en T: girar a la izquierda.
0,9	**37,2**	**770**	**Llegada Extrema - Escuela de San Pablo de Tres Esquis**
			N 9°93.59 / O 83°57.07

COSTA RICA ULTRA TRAIL
www.latranstica.org

COSTA RICA TRAIL
www.latranstica.org

El Humo - San Pablo





essential COSTA RICA

www.latranstica.org