ETAPA 4, El Humo – San Pablo

Martes 1 de Diciembre de 2026

Terreno: caminos de lastre y asfaltados, caminos de montaña.
Vegetación: potreros, cañales, cafetales.
Particularidad: travesía de varios pueblos rurales. Cuidado a los portales en la finca Balalaika

Aventura : 22.3 Km, desnivel + 850 m. / - 620 m.

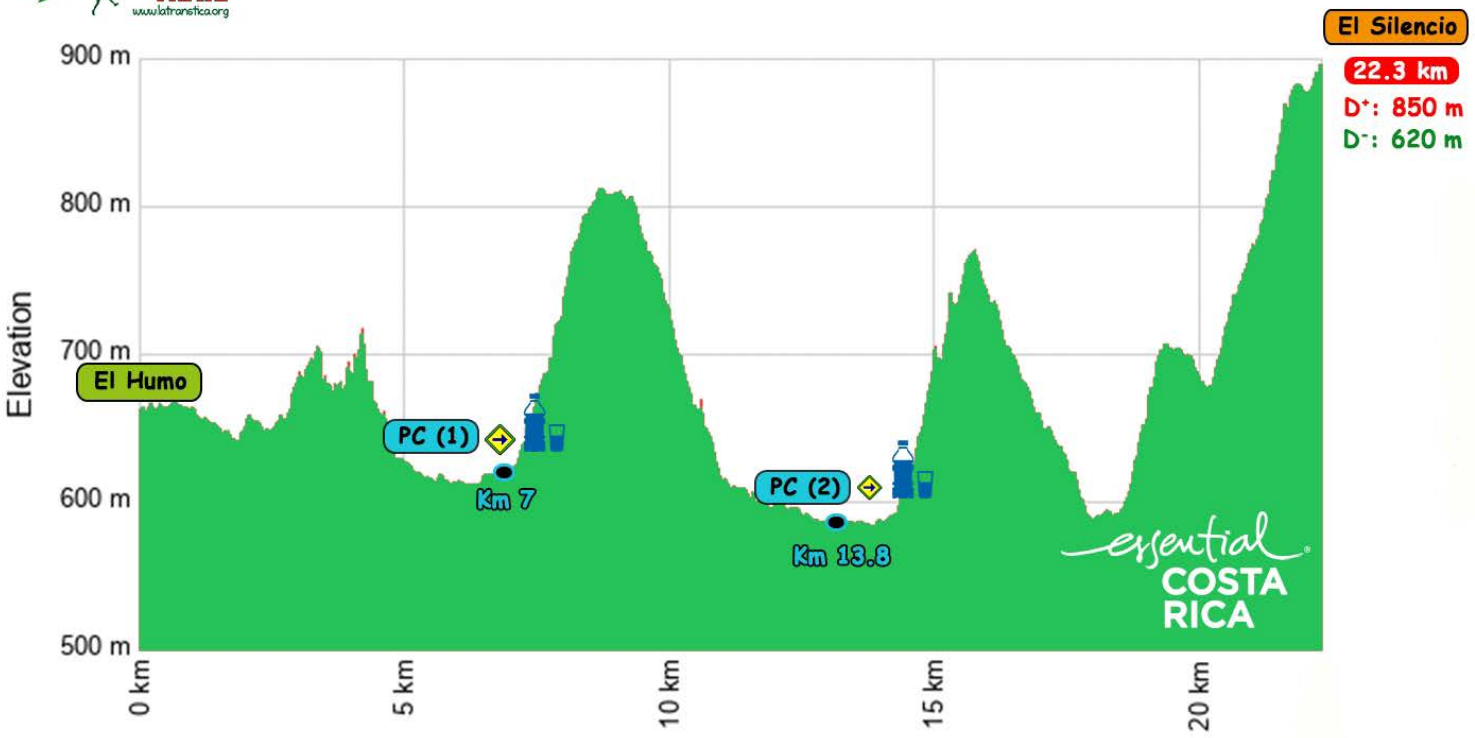
Temperaturas medidas en 2017: Min 23°, Max 30°.

Km	Cum	Alt	
0,0	**0,0**	**665**	**Salida Extrema y Aventura : La Marta N 9°80.84/ O 83°69.56**
0,3	0,3	667	Intersección en Y: girar a la izquierda y cruzar el puente (rio la Marta).
1,6	1,9	649	Puente: cruzar y seguir mano izquierda en el camino principal.
3,1	5,0	627	Intersección Juray: cruzar la routa y seguir la pista recto.
0,2	5,2	626	Intersección en Y: girar a la izquierda.
0,3	5,5	625	Cuidado, no seguir el pequeño sendero a mano izquierda, seguir la pista.
0,1	5,6	615	Intersección, cruzar el puente y recto.
0,5	6,1	608	Intersección, seguir recto.
0,5	6,6	615	Intersección, girar a la derecha.
0,4	**7,0**	**623**	**PC01- PAL : Entrada del Cerro Attiro. N 9°82.72 / O 83°66.64**
2,1	9,1	814	Punto más alto del Cerro Attiro.
1,1	10,2	612	Intersección en Y: girar a la derecha.
1,7	11,9	597	Salida del Cerro Attiro: girar a la izquierda y cruzar el puente.
1,9	**13,8**	**585**	**PC02- PAL Entrada de la Finca la Postita. N 9°85.07 / O 83°64.36**
0,4	14,2	590	Intersección en Y: girar a la derecha.
0,4	14,6	617	Intersección en Y: girar a la izquierda.
1,1	15,7	774	Punto más alto de la Finca La Postita.
2,1	17,8	590	Salida de la Finca La Postita. Pueblo Nuevo. Intersección en T: girar a la derecha.
0,2	18,0	590	Puente colgante : cruzar el rio Tuis.
0,2	18,2	592	Carretera principal (Canadá-La Suiza), girar a la izquierda .
0,3	18,5	591	Escuela de Canada , girar a la derecha.
3,8	**22,3**	**895**	**PC03-PAL-PS - Llegada Aventura - El Silencio N 9°87.30 / O 83°58.30**

COSTA RICA ULTRA TRAIL
www.latranstica.org

COSTA RICA TRAIL
www.latranstica.org

El Humo - El Silencio





essential COSTA RICA

www.latranstica.org