

## SPORTS EXTRÊMES

# L'ultra performance

Olivier Fontanili, le président de « Roc sport aventure » termine 3<sup>e</sup> du Costa Rica Ultra Trail

Il fallait le faire. C'est fait. Et avec panache en plus. C'est en effet une sacrée performance que vient de réaliser le président mais aussi entraîneur de l'association « Roc sport aventure », Olivier Fontanili.

En effet, celui-ci avait choisi de se tester loin de l'Hexagone, au Costa Rica, sur la 10<sup>e</sup> édition du CRUT (Costa Rica Ultra Trail), qui s'est déroulé du 24 novembre au 3 décembre en Amérique Centrale.

### Un challenge de 131 km dans la jungle

Pas vraiment une partie de plaisir que cette épreuve très sélective comprenant un parcours « aventure » de 131 km et un autre, « extrême » de 200 km pour les plus aguerris. Une grande première, quoi qu'il en soit pour notre Fréjus-raphaëlois qui se lançait à la découverte du parcours « aventure ». Au programme : taux d'humidité maximum, cinq étapes, saison des pluies, chaleur lourde et éprouvante et dénivelé passant de 0 à 3000 mètres... Tout pour plaisir et bonjour l'expérience, mal-



Une première brillamment réussie par le Fréjus/raphaëlois.

gré des paysages de toute beauté. « Un régal pour les yeux, un calvaire pour le corps. Heureusement que j'ai été bien soutenu par notre principal partenaire, le magasin Dé-cathlon de Fréjus, que je remercie vivement » avouait Olivier Fontanili au retour, sourire aux lèvres toutelois.

### Émouvant et éprouvant

Car notre néophyte sur pareil triple marathon a terminé sur la troisième marche du podium après avoir longtemps flirté avec la deuxième place. De quoi faire oublier tous les dénivelés (5 400 m de D + !) du monde, ainsi que les litres de pluie et les tonnes de boue ayant « agrémenté » ce challenge pour hommes forts. « Grandiose, émouvant, éprouvant », doublé d'une action humanitaire (une donation pour les enfants ainsi qu'une distribution de nourriture et de médicaments dans chaque village traversé).

« Il y aura certainement d'autres membres du club pour l'édition 2018... ». On peut le penser.

(DR)

C.B.