

SPIRITOTRAIL

TRAIL RUNNING MAGAZINE

Anno II, numero 15, aprile 2010



ATTUALITÀ

Federazione Trail: sì o no?
Acronimi che passione!

ALLENAMENTO

Ripetute con frazioni miste
Resisto dunque sono?!

REPORTAGE

Seychelles Marathon

TEST MATERIALI

Zaino Raidlight
Adidas XT e Raven

CRONACHE

Trail di Campo Imperatore
Maratona sulla sabbia
Tibur Trail
Trail di Pietraporciana
Giro dei Grassi
Skyrunning del Monte Canto
Guyan Trail
Transtica
Susitna 100

MONDO TRAIL

Millantare: un fenomeno di tendenza
L'abbigliamento per i trail lunghi
Il chip nelle gare trail

CALENDARIO GARE

SCRITTO DA VOI