



Imaginez-vous : il pleut,
la nuit est noire et les bruits
stressants de la jungle résonnent
dans l'immensité.

retrouvée engloutie par la mer. Cette dernière, chargée d'alluvions rejetées par les rivières en crue, léchait directement la forêt. C'est donc par un épilogue d'un kilomètre longeant la plage de Puerto Viejo de Limon que s'est terminée, main dans la main, la première Transtica.

UFO : Le caractère humanitaire bien ancré de la Transtica la démarque dans le paysage des courses aventure. Pour vous Yvonne, cela se ressentait-il chaque jour ?

YR : Le volet humanitaire nous a permis de nous immerger dans la population, spécialement auprès des enfants par le don de matériel scolaire. Même s'il y a toujours des gens dans le besoin, il faut savoir que le Costa Rica est l'un des pays d'Amérique Centrale les plus développés, avec un système médical correct, une espérance de vie proche de celle de la France, l'école primaire gratuite et obligatoire, et un taux d'alphabétisation de 97%.

UFO : Yvonne, vous finissez huitième au général et seconde femme, comment avez-vous géré la course ?

YR : Pour moi ce n'est pas le genre de course où la compétition prévaut, c'est plutôt une aventure où les sens sont en éveil. Je ne m'y mets pas dans le rouge afin de pouvoir profiter au maximum de tout. Ça m'a réussi !

UFO : Philippe, en regardant le classement général, on s'aperçoit que les places à l'arrivée correspondent pratiquement aux numéros de dossard. Avez-vous déterminé à l'avance quel serait le résultat (rires) ?

PC : La Transtica a débuté par un prologue sur la plage de Manuel Antonio. Il consistait en trois allers-retours de 2 km pour attribuer les 22 dossards dans la bonne humeur. Dominique Bordet est arrivé premier et a empêché le dossard n°1. Ensuite, il a mené la course de bout en bout. Le classement de ce prologue est pratiquement le classement définitif : les coureurs auraient pu économiser 100 km !

8ÈME EDITION
**LES COURSIÈRES
DES HAUTS
D'YVONNAIS**



9 MAI 2009

ST MARTIN EN HAUT - 69

101 

ULTRA DES COURSIÈRES
4200 M / D+ D-

43 

LES COURSIÈRES
1600 M / D+ D-

RELAIS

PAR ÉQUIPE DE 3
33KM / 29KM / 39KM

**COURSE QUALIFICATIVE
UTMB 2009 3 PTS**

INFOS : 04 78 44 52 60 / 06 14 50 76 85
WWW.COURSIERESDESHAUTSDUYONNAIS.ORG