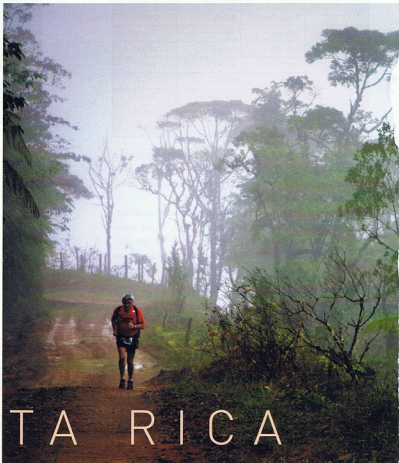




PHILIPPE CORDERO EST L'ORGANISATEUR DE LA TRANSTICA, COURSE EN CINQ ÉTAPES AU COSTA RICA, DONT LA PREMIÈRE ÉDITION S'EST DÉROULÉE FIN NOVEMBRE 2008. YVONNE RADONDY, HABITUÉE DES RAIDS EXOTIQUES, A TERMINÉ SECONDE FEMME ET HUITIÈME AU GÉNÉRAL. TOUS DEUX REVIENNENT SUR CETTE ÉPREUVE EMPRUNTE DE SOLIDARITÉ QUI A ÉTÉ MALMENÉE PAR LES ÉLÉMENTS.

# EN PLEINE TEMPÊTE AU COSTA RICA



**Ultrafondus : Philippe, pouvez-vous nous présenter la Transtica ?**

**Philippe Cordero :** Revenons au mois de novembre, et oublions un instant la grisaille en prenant l'avion pour le Costa Rica. La Transtica vous invite à partir en courant d'une plage du Pacifique, pour traverser la jungle de la cordillère centrale costaricaine afin de rejoindre les Caraïbes. Quel dépaysement que de participer à cette aventure humaine, de découvrir une nouvelle culture, et de courir en pleine chaleur alors que les copains s'entraînent dans le froid. Mais attention, avant d'atteindre l'Atlantique, il faut avaler cinq superbes étapes typées trail, de 30 à 40 km avec un dénivelé de 1 000 m en moyenne par jour.

**UFO : Quelles sont les conditions climatiques à cette époque au Costa Rica ?**

**PC :** Le Costa Rica rentre normalement dans la période sèche. Malheureusement, le pays tout entier a essayé une période de pluie des plus violentes pendant notre présence sur place. De nombreuses routes ont été coupées par les éboulements, les arbres tombés, les torrents...

**UFO : Ceci a dû poser des problèmes à l'organisation ?**

**PC :** En effet, nous avons dû sans cesse repenser les étapes, les raccourcir, les détourner, en neutraliser certaines pour à la fois emmener nos coureurs là où nous le souhaitons et leur garantir une progression en toute sécurité.

**UFO : Vingt-deux coureurs ont répondu à l'appel de cette première édition, qui étaient-ils ?**

**PC :** Cinq nations étaient représentées : France, Danemark, Québec, Espagne et Costa Rica. Des « chasseurs de première édition » se sont donné rendez-vous, comme Didier Pommey et ses 80 pays visités en courant. N'oublions pas quelques locaux chevronnés, et soulignons la présence de sept féminines aux palmarès éloquents.

**UFO : Yvonne, vous êtes l'une de ces sept femmes. Qu'est-ce qui vous a attirée dans le format de la Transtica ?**

**Yvonne Radondy :** Ma distance de prédilection tourne entre 50 et 70 km, et j'ai une préférence pour les courses à étapes pourvu que celles-ci n'ex-