



2 3 trailers venus de France, du Danemark, du Québec, d'Espagne ont mis le cap sur le Costa Rica pour une aventure de 200km divisée en 5 étapes. Au menu : deux formules. Un parcours extrême de 30 à 40km par jour avec un dénivelé positif de 100m, ou de 20 à 30km au quotidien avec un dénivelé de 700m. Objectif : découvrir le pays et le mode de vie des costariciens hors des sentiers battus, en joignant les deux océans, depuis la plage de Manuel Antonio jusqu'à Puerto Viejo de Limón.

« Une traversée unique d'un paradis naturel sur une terre de feu »

22 novembre – Etape 1

Quepos-campement dans la jungle – La Selvita. Une superbe entrée en matière sur 20km avec un départ le long de la côte pacifique, au milieu d'une palmeraie verdoyante avant d'entamer petit à petit la jungle tropicale. Le peloton se chauffe sur 15km de plat avec des traversées de ponts et quelques passages à gué avant une montée progressive. La principale difficulté de cette étape fut la chaleur et l'humidité régnautes. Le bivouac, réduit à sa plus simple expression, un abri ouvert aux 4 coins sur la jungle environnante, constitue une récompense pour cette première journée de trail. Il faut vite se restaurer et se reposer avant la tombée de la nuit, qui sera courte. En effet, l'organisation doit modifier le parcours à cause de l'effondrement de la piste principale. La solution retenue consiste en une étape de nuit afin de corser l'étape amputée de 20km.

23 novembre – Etape 2

La Selvita – Santa Maria de Dota – En nocturne. Départ à 4h du matin pour une étape intense cumulant 1 300m de dénivelé positif. Il pleut, les bruits stressants de la jungle raisonnent dans l'immensité obscure. Les phares des voitures rassurent les premières foulées sur une piste qui ne fera que monter jusqu'à l'arrivée. Bientôt le soleil pointe sur la route d'El Pito, située en pleine forêt tropicale humide. La brume intense rend l'ambiance inséable jusqu'au point de chute : le campement de Santa Maria Dota, atteint vers 8h du matin. Les athlètes se requinquent en partageant une énorme truite saumonée, avant de se rendre dans le petit village d'Esperanza et ses 250 âmes qui attend la caravane solidaire de pied ferme. L'équipage remet du matériel médical pour le dispensaire D'el Empalme, du matériel scolaire ainsi qu'un fauteuil roulant à l'olanda, qui a éclaté de joie, mais encore des vêtements et des aliments de base pour

sa famille. Pendant que certains profitent de cette soirée pour remplir leur carnet de bord, d'autres lavent leur linge avant de s'endormir autour d'un cochon grillé. Le camp ne tarde pas à s'endormir. L'organisation elle, planche sur le déroulement du lendemain. Le pays est en alerte rouge suite aux intempéries sur le secteur de l'étape et notamment sur la fin du parcours. Une réunion de crise s'impose. Faut-il maintenir cette étape tracée en forêt primaire sur un terrain boueux et glissant, avec un risque d'éboulements, de chutes d'arbres ? Dilemme. Finalement, il est décidé que seuls les coureurs de la formule extrême s'y engageront.

24 novembre – Etape 3

Santa Maria de Dota – El Humo – liaison. Routes coupées par les éboulements, pluies ascendantes... Malgré ces mauvaises conditions, les coureurs s'accrochent dans une bonne humeur qui conforte Philippe Cordero et le reste du staff, forcé de s'adapter au plus vite. Un des ponts du circuit s'est effondré, emporté par la rivière en crue. Suite informée par la Croix rouge, l'organisation réagit : les courses Extrême et Aventure traversent le parc national du Tapant pour finir au milieu des champs de café, sur une étape de liaison non chronométrée de 3h en moyenne.

25 novembre

El Humo – San Pablo – Encore une journée riche en émotions marquée par les échanges précieux avec habitants de Pejibaje et de San Pablo. Côte compétition, les trailers évoluent sur un parcours improvisé à la dernière minute, suite à d'autres éboulements sur le parcours initial. Tous s'en mettent toujours plein les yeux lors de l'ascension du « Cerro Atiro ». Ils profitent d'une vue plongeante sur le lac de Turrialba, au milieu de décors splendides constitués de «finca» (grandes fermes), ou de champs de canne à sucre. Les paysages alpestres aux sommets et d'autres plus exotiques sous l'influence caribéenne se succèdent au gré de leurs progressions.

26 novembre

San Pablo-Limon – étape improvisée à la dernière minute. Rien ne va plus au Costa Rica ! Suite aux pluies torrentielles, le gouvernement a déclaré l'état d'urgence sur la région



Une traversée solidaire :

Un contenant de 600kg soit 5m³ de donations a été expédié comprenant : 20 cartons de matériel scolaire (80 kits scolaires, fournitures scolaires pour instituteurs, 3 ordinateurs et 1 imprimante), 27 cartons de matériel médical, chaises roulantes, live pack, et petit matériel médical à usage unique.