

Caraiibes



La 1^{ère} édition de la Transtica est constituée d'un groupe de 23 coureurs, un nombre qui donne à la course un visage humain et convivial. Pour cette première année, le cru 2008 comptait 5 nations représentées, dont la France, le Danemark, le Québec, l'Espagne et le Costa Rica, avec un indigène d'une tribu. La Transtica, c'est un « côte à côte », soit 250km, de la plage de Manuel Antonio à celle de Puerto Viejo de Limon, une véritable aventure humaine et sportive. Le dépaysement est total, les coureurs sont plongés dans le Costa Rica profond, loin des standards touristiques. L'objectif principal de La Transtica est de faire découvrir le pays et son mode de vie à travers une compétition sportive à caractère humanitaire.

21 nov - Prologue sur la plage de Manuel Antonio

Après-midi consacré à une petite mise en jambes sur la plage publique du fameux site de Manuel Antonio, dans le but d'attribuer les dossards. Trois aller-retour de 2km chacun et nous pouvons récupérer nos 22 dossards. La bonne humeur de tous est présente, et il est bon de constater une excellente entente sportive, avec des esprits forts pour une course qui se voudra solidaire à tous les niveaux. Mais déjà, les premiers affichent la couleur, et ce que nous croyions être une aventure sous le signe de la découverte se révèle être une réelle compétition de haut niveau. Dominique obtient le dossard n°1, et derrière les prétendants sont l'Espagnol, le Canadien et le Costaricien. Sur la plage est remise une promesse de dons de matériel médical à Nely Quesada, responsable du dispensaire de Londres.

22 nov - Etape 1 : Quepos-campement dans la jungle - La Selvita

Une superbe 1^{ère} étape sur 20km : départ le long de la côte pacifique, au milieu d'une palmeraie verdoyante, pour entamer petit à petit la jungle tropicale, environ 15km de plat avec des traversées de pont et quelques passages à gué, puis une montée progressive qui amènera nos coureurs en pleine jungle. Dominique Bordet (Fra), Salvador Calvo (Esp), Martin Ladouceur (Can) chez les hommes, et Danielle De Guire (Can), Pascale Fouques (Fra) et Yvonne Radondy (Fra) chez les femmes, se sont démarqués assez rapidement, mais certains ne sont pas loin. La principale difficulté de cette étape sera la chaleur et l'humidité qui règnent sur cette partie du Costa Rica. Déjà, les organismes sont touchés et on ressent la fatigue chez les premiers, qui ont puisé dans leurs réserves. Le bivouac réduit à sa plus simple expression, un abri ouvert aux quatre coins sur la jungle environnante, est une récompense pour cette première journée de trail. Il faut vite se restaurer et se reposer avant la tombée de la nuit qui sera courte. En effet, l'organisation a dû modifier le parcours à cause de l'effondrement de la piste principale. La solution retenue est une étape de nuit afin de rendre plus difficile l'étape qui s'est vue amputée de 20km.

23 nov - Etape 2 : La Selvita - Santa Maria de Dota : étape de nuit

Une étape de nuit pour les coureurs qui, à 4h ce matin, sont partis pour une étape intense à fort dénivelé positif : 1 300m. L'appréhension se lit sur les visages, le peloton est moins bruyant que la veille sur la ligne de départ. Il pleut, la nuit est noire et les bruits stressants de la jungle résonnent dans l'immensité. Le départ est donné et les phares des voitures rassurent les premières foulées des trailers sur cette piste qui ne fera que monter jusqu'à l'arrivée.

Le lever de soleil séduit tout le monde sur la route d'El Pito, située en pleine forêt tropicale humide. La brume intense, qui ne quittera pas les coureurs, donne une ambiance irréelle à cette étape qui restera un souvenir mêlé d'appréhension, de peur, de stress et de découverte. Arrivée au campement de Santa Maria Dota vers 8h, où les coureurs profiteront d'un repos bien mérité le reste de la matinée. Après s'être jetés sur une énorme truite saumonée, l'après-midi est consacrée à la solidarité, un après-midi émouvant dans le petit village d'Esperanza où nous avons été accueillis chaleureusement par une grande partie de la communauté (250 habitants). Les enfants ont dansé pour les coureurs, et nous leur avons remis notre promesse de don : du matériel médical pour le dispensaire d'El Enpalme dont dépendent les habitants d'Esperanza, ainsi que du matériel scolaire à l'école, sans oublier bien sûr le très attendu fauteuil roulant remis à Yolanda qui a éclaté de joie, des vêtements et des aliments de base pour sa famille.

reusement par une grande partie de la communauté (250 habitants). Les enfants ont dansé pour les coureurs, et nous leur avons remis notre promesse de don : du matériel médical pour le dispensaire d'El Enpalme dont dépendent les habitants d'Esperanza, ainsi que du matériel scolaire à l'école, sans oublier bien sûr le très attendu fauteuil roulant remis à Yolanda qui a éclaté de joie, des vêtements et des aliments de base pour sa famille.

24 nov - Etape 3 : Santa Maria de Dota - El Humo : étape de liaison

Après cette nuit difficile, le temps ne s'est pas amélioré et la pluie est encore au rendez-vous. Mais on reste sur nos positions malgré la tempête qui sévit sur le Costa Rica ! Des routes coupées par les éboulements, des pluies ascendantes sur la côte atlantique qui envahissent l'intérieur des terres... Mais nos coureurs s'accrochent et leur bonne humeur est constante. Nous sommes sur le départ et la croix rouge nous informe qu'une rivière en crue a emporté un pont sur le trajet de l'étape qui, de fait, écourte la course de 20km. Catastrophe pour le parcours aventure qui devait démarrer de ce pont ! L'organisation réagit : les courses Extrême et Aventure traverseront le Tapanti sur une étape de liaison non chronométrée de 3h en moyenne pour l'ensemble du groupe. Une traversée unique dans une ambiance irréelle où la pluie, la boue, les arbres arrachés ont conduit la progression avec une difficulté jamais égalée,

