

L'hiver au chaud des



OUBLIONS LA GRISAILLE DU MOIS DE NOVEMBRE ET PRENONS L'AVION POUR LE COSTA RICA. JE VOUS INVITE À PARTIR EN COURANT D'UNE PLAGE DU PACIFIQUE POUR TRAVERSER LA JUNGLE DE LA CORDILLÈRE CENTRALE COSTARICAINE POUR REJOINDRE LES CARAÏBES. QUEL DÉPAYSEMENT QUE DE PARTICIPER À CETTE AVENTURE HUMAINE, DE DÉCOUVRIR UNE NOUVELLE CULTURE ET DE COURIR EN PLEINE CHALEUR. MAIS ATTENTION, AVANT D'ATTEINDRE L'ATLANTIQUE, 6 SUPERBES ÉTAPES DE COURSE TYPE TRAIL DE 30 À 40KM AVEC UN DÉNIVELÉ DE 1 000M EN MOYENNE PAR JOUR...

Texte et photos de Philippe Cordero