

MAGAZINE DE LA COURSE À PIED NATURE & MONTAGNE

ESPRIT Trail

28
mars/avril 09

RENCONTRE
Hervé Simon
LA NATURE
EN TÊTE DE GONDOLE

ENTRAÎNEMENT
COMMENT DIVERSIFIER
VOTRE PRATIQUE SPORTIVE
POUR PROGRESSER EN TRAIL ?
PRÉPAREZ LE TRAIL DU VENTOUX

NOUVEAU
Connaissance
DÉCOUVREZ
LES NOUVEAUX
PARCOURS DU VENTOUX

UNITÉ
RAISONS
D'ÉVITER LE SURPOIDS

BIEN-ÊTRE
MARTINIQUE ÉVASION
AUTHENTIQUE TRAIL TROPICAL

TRAILS
TRANSTICA
TRAIL BLANCH
RAID MANIKOU
TRAIL BLANC
HIVERNATRIL
TRAIL GLAZIG

51211 - 28 - F: 4,95 € - RD

Esprit Trail N° 28 - mars/avril 2009 - 4,95 €
BELGIQUE 5,35 € - DOM 5,95 € - CH 10 FS - AND 4,95 €
CAN 8,30 \$CAN - GR 5,28 € - ESP 5,50 € - GRE 5,50 € - IT 5,50 €
LUX 5,35 € - MAR 55 DH - PORT-COÛT 5,50 € - TOM surt 850 CFP