

Cette aventure est une véritable école qui s'adresse autant au physique qu'au cœur de l'homme. Le goût de la rencontre, le respect de l'environnement, l'échange culturel et l'altruisme vont de paire avec l'exaltation de l'effort et l'esprit de compétition. Cette course procède d'un contenu humain, d'une culture générale et de valeurs fondamentales qui en font une expérience profondément enrichissante.

Ces raisons me poussent à courir et à partager cette expérience unique avec le plus grand nombre de personnes en image. C'est une course nature originale qui nous a fait découvrir le cœur du Costa Rica d'où je suis ressortie grandie.

Remettre en main propre des cartables et du matériel pour améliorer les établissements scolaires, sanitaires... Parcourir 196 km de traversée d'Ouest en Est du Costa Rica en 5 étapes d'environ 40 km à pieds par jour, sous la chaleur et l'humidité, avec un dénivelé positif de 6855 m.

A la mémoire de ceux qui ne sont plus parmi nous, à nos étoiles Sarah, Gérard, Xavier, Pierre, Victor, Suzanne, Guy, Florence, Françoise, Lili...

Je tenais à remercier mes sponsors et amis Nathalie & Jacky, Alain B, Phil H, Jean Paul D, Vanessa E, Christian V, Jean louis G, Luc D, Benita, les Filles du Labo, mon Fils Anthony et mon Tchouchou pour m'avoir aidée à réaliser ce défi.

Les objectifs fixés étant atteints, mon cœur a pu être nourri et touché par votre soutien.

Merci à Mr Bernard Marchal et toute l'organisation du Costa Rica Ultra Trail de m'avoir fait vivre ces beaux moments inoubliables !!

Rosy Garcia, Finisher Extrême 2012.



