

Esta aventura es una verdadera escuela, destinada tanto para el físico como para el corazón del hombre. El sabor de los encuentros, el respeto del medio ambiente, el intercambio cultural y el altruismo, van en conjunto con la exaltación del esfuerzo y el espíritu de competición. Esta carrera está hecha de un contenido humano, una cultura general y de unos valores fundamentales, que hacen de ella una experiencia profundamente enriquecedora.

Estas razones son las que me motivan a correr y a compartir esta experiencia única con el mayor número de personas en imagen. Es una carrera de naturaleza original, que nos ha hecho descubrir el corazón de Costa Rica de donde he salido más mayor.

Dar de mi propia mano las mochilas y el material para mejorar los establecimientos escolares, sanitarios... Transcurrir 196 Km de travesía del Oeste al Este de Costa Rica en 5 etapas con alrededor de 40 Km a pie al día bajo el calor y la humedad con un desnivel positivo de 6 855m.

En memoria a aquellos que ya se fueron, a nuestras estrellas: Sarah, Gerard, Xavier, Pierre, Victor, Suzanne, Guy, Florence, Françoise, Lili...

Quiero agradecer a mis patrocinadores y amigos Nathalie & Jacky, Alain B, Phil H, Jean Paul D, Vanessa E, Christian V, Jean Louis G, Luc D, Benita, las chicas del laboratorio, mi hijo Anthony y mi Tchouchou por haberme ayudado a realizar este desafío.

Siendo superados los objetivos fijados, mi corazón a podido ser alimentado y emocionado por vuestro apoyo.

Gracias a Bernard Marchal y toda la organización de Costa Rica Ultra Trail por haberme hecho vivir momentos magníficos e inolvidables!

Rosy Garcia, Finisher Carrera Extrema 2012.



