

Mi amigo Ramón Aedo, editor de la revista CORRE PUEBLA, experto en informarse de las carreras de aventura más importantes, me hablo un día en su despacho sobre La Transtica. Me cuatavo de inmediato el formato tanto deportivo como de solidaridad humana. Así empezó todo en agosto de 2011.

Para octubre ya estaba todo listo, aunque una tendinitis en pierna derecha a la altura de la rodilla me dejo sin entrenar casi 3 semanas antes de que empezara la carrera. Mi amigo el medico Francisco Javier Salazar, me oriento a bajar el entreno ya que podría ponerse peor, decidí nadar ocasionalmente y acudir a fisioterapia. De esta forma el ultrasonido para desinflamar junto con la colocación de vendas kinesiológicas para ayudar en la zona lastimada, me resultaron muy importantes.

Viaje de Puebla a la Ciudad de México y tome el avión de Taca. Al llegar al aeropuerto Juan Santamaria me estaban esperando Yannick, Philippe, Sylvain y Marcel. Desde el primer momento la acogida fue muy humana y me sentí entre amigos. Así fue todo el evento.

La experiencia deportiva fue gratificante. La topografía es algo que caracterizó fuertemente a este evento siendo las bajadas lo mas difícil para mi ya que eran las mayores generadoras de ampollas. Aunque esperaba ver paisajes majestuosos me sorprendieron muchas veces escenarios que nunca hubiera imaginado como correr entre cafetales, cruzar ríos con una frecuencia difícilmente vista entrenando en mi ciudad natal de Puebla, arboles plagados de flores exóticas y la lluvia permanente en toda la carrera. Los lugares en los que cada dia descansábamos, fueron suficientemente buenos para recuperarse y estar listo para el dia siguiente. Siempre hubo la oportunidad de dormir sin tener que armar la tienda de campaña.

Los Ticos. Mi experiencia mas cercana fue con Roiny, Elena, Max y Andrey. Personas muy amables, sinceras y humanas. La garra para correr de Roiny, la entretenida platica de las aventuras y excelentes fotos de Andrey, la excelente relación de Elena y Max con los lugareños de las distintas poblaciones que cruzamos, me dejaron ver una cara de Costa Rica antes no conocida para mi.

Agradezco también el curso intensivo de Japonés y Frances que me dejo la competencia. Hice una muy buen relación con Tada San así como con Jacky, Roger, Olivier, Félix, Caroline y David. Disfrute mucho las platicas con Hugo, Victoria y Juan Carlos. Todos dejaron algo importante de sus experiencias en la mía.

Es un evento definitivamente recomendable para quien quiera experimentar la Ultra distancia ya que es un doble reto, pues el efecto de la topografía multiplica la distancia recorrida por el esfuerzo. Mi amigo de Japón Tada San, que corrió el formato de Aventura igual que yo, me lo dejo claro cuando me compartio que le quedaron las piernas mas adoloridas en este evento que cuando corrió los 230km del maratón de sables.

En mi caso fue magnifico contar con un país donde se hablara español ya que pude viajar con mayor comodidad posterior al evento por distintos lugares de este maravilloso lugar de gente muy amable.

Agradezco a Bernard todo el apoyo y la facilidad que me dio para poder participar en este proyecto deportivo y humanitario.

Cordialmente,

Armando Perez

Playa del Carmen, QRoo, Mexico, 29 de diciembre de 2011

