



COSTA RICA VENTURE



ETAPE 5

Playa Negro - Manzanillo



8h30 Le départ de la dernière étape de La Transtica 2010 est donné sur la plage 5 km avant le village de Puerto Viejo. Le soleil est de la partie, et il va faire très chaud pour cette dernière étape, tout est réuni pour que la fête à l'arrivée soit totale.

Cette dernière étape se compose d'une première section de plage sauvage de sable noir, la traversée de Puerto Viejo en bord de mer, d'un sentier ombragé qui permettra de se rafraichir avant de rejoindre la deuxième section de plage de sable blanc rosé tout aussi sauvage que la première avec un jungle exubérante qui donne l'impression de plonger dans les Caraïbes. Puis vient une section de 4 km de bitume nous permettant de contourner le littoral rocheux.

Au PC2, on rentre sur la dernière portion de plage avec des traversée d'estuaire (que certain traverseront à la nage, n'ayant pas suivi les recommandations du road book stipulant de longer la plage) pour arriver sur le PC3 qui fera office d'arrivée après une boucle dans la réserve de Gandoca d'une beauté époustouflante, ou les coureurs devront s'armer de courage pour affronter cette dernière section constitué d'un sentier rendu boueux glissant et marécageux suite aux dernières pluies. L'arrivée finale se trouve à Manzanillo dernier village avant le Panama.

Ces derniers kilomètres de plages de sable mou, routes et sentiers côtiers détrempés avant d'arriver à Manzanillo offrent un final de souffrance pour certains dans un décor de rêve mais grâce à Dieu sous un ciel éclatant.

Dans un dernier baroud d'honneur, **Roini Villegas** l'emportera devant **Vincent Rivoire**, mais le classement général Extrême restera inchangé.

Vincent Rivoire (FR) remporte donc La Transtica 2010 dans la catégorie Extrême, devant **Roini Villegas (CR)**, vainqueur 2009 et **Christophe Traina (BEL)**, la première féminine **Isabelle Moes (BEL)** finissant 14^{ème}.

Coté Aventure, **David Loutzenheiser (USA)** se présente le premier, suivi par **Bernie Sandoval (CR)** et **Antony Didion (FR)** à 23 secondes, la lutte a été acharnée jusqu'au bout.

Bernie Sandoval (CR) remporte donc la Transtica 2010 catégorie Aventure avec 53 secondes d'avance sur **Antony Didion (FR)** et **David Loutzenheiser (USA)**.

Coté femme, **Françoise Leroi (FR)** finit première féminine suivie par **Odile Lejosne (FR)** et **Dominique Garcia (FR)**. Tous les coureurs se jetteront à l'eau et attendront sur la ligne d'arrivée la dernière pour tous se féliciter avant de mettre à l'eau le directeur de course sous l'œil averti de Monsieur l'Ambassadeur de France.

Plus tard dans la soirée, lors de la cérémonie Podium, les coureurs assisteront à la dernière donation de La Transtica 2010 au profit des communautés indiennes du Panama.



Technip



Alamo

Coca-Cola
FEMSA





COSTA RICA VENTURE



ETAPE 5

Playa Negra - Manzanillo

