

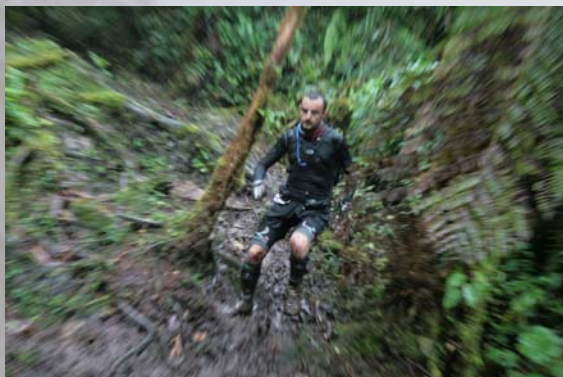
Lundi 22 Novembre



COSTA RICA VENTURE



ETAPE 3 ESPERANZA-TAPANTI-EL HUMO



Après une donation effectuée au profit de l'école d'Esperanza, les 48 coureurs s'élancent dans le parc national du Tapanti, pour 24.1 Km, dénivelé de +585m./-1830m, pour les 21 coureurs Aventure et pour un parcours Marathon de 42.1 Km, et un dénivelé de +985m./-2830m pour les coureurs du parcours Extrême.

3 km de montée jusqu'à 2840 mètres, point culminant de la course, avant l'entrée du single track de 3 km qui descend au cœur du Tapanti, un parcours boueux et glissant avec des pentes abruptes qui souvent nécessitent la désescalade, les chutes sont inévitables dans cet enchevêtrement de racines dans une forêt primaire.

Les coureurs rejoignent ensuite une piste au milieu des plantations de caféiers qui les amènera jusqu'au PC3, fin de l'étape Aventure.

Les coureurs de l'extrême quand à eux, auront encore 2 cols et 18 kilomètres à franchir pour rallier El Humo sous la pluie et sur une piste défoncée au milieu d'une forêt tropicale humide.

Après sa défaillance de la veille il est certain que Roini Villegas va tout donner pour réduire l'écart de 18 mn qui le sépare de Vincent Rivoire mais aussi pour ne pas laisser à Christophe Traina l'opportunité de lui ravir sa deuxième place.

Coté Aventure, la lutte pour la première place sera sévère également puisque Bernie Sandoval devance Anthony Didion d'1 mn et David Loutzenheiser de 3mn.

Au PC2 Vincent Rivoire pointe en tête à 7 mn de Roini Villegas, lui même talonné par Christophe Traina, Bernie Sandoval quand à lui est pointé 7 mn devant Anthony Didion.

Au PC3, Bernie Sandoval à accentué son avance et l'emporte avec 9 mn d'avance devant Anthony Didion, coté Extrême les positions sont inchangées.

Dans la dernière descente menant à El Humo, Roini Villegas attrape et dépasse Vincent Rivoire au prix d'un bel effort, pour l'emporter avec 1 mn d'avance.

Au général les positions restent inchangées.





COSTA RICA VENTURE



ETAPE 3

ESPERANZA-TAPANTI-EL HUMO



L'Etape vu par Jean Camas



Aujourd'hui, c'était L'ETAPE. Celle que tout le monde attendait ou redoutait, c'est selon. Elle avait pour caractéristique d'avoir un profil franchement descendant (- 1830 m pour les aventures, - 2830 pour les extrêmes) mais elle comprend surtout un single track de 3 km au cœur du parc national du Tapanti.

Nous voila donc tous réunis, extrême et aventure pour un départ à 9 heures devant l'école d'Esperanza. Rapidement le chemin s'élève, mon rythme baisse, j'alterne marche et course. Vincent me rattrape et me dépasse sans difficulté. Après 40 mn, j'arrive au sommet et attaque la première portion de la descente en compagnie de deux coureurs de l'extrême. Au bout de quelques km nous sommes orientés vers le sentier. La réalité est à la hauteur du récit que l'on nous avait fait!

Boue , beaucoup de boue, racines, pierres glissante et végétation luxuriante. Je progresse avec difficulté, préférant parfois glisser sur mes fesses pour franchir les passages les plus glissants.





COSTA RICA VENTURE



ETAPE 3 ESPERANZA-TAPANTJ-EL HUMO

L'Etape vu par Jean Camas



Françoise et Pierre me doublent, puis nous arrivons au passage à gué, pas de problème, la traversée est sécurisée par une corde.

La surprise du chef, grosse montée à travers un enchevêtrement de roc et de racines, une petite centaines de mètres de dénivelé positif avant d'arriver au PC1.

Petit ravitaillement, puis nous repartons pour 8 km de descente rapide sur une large piste. Au fond de la vallée. Nous arrivons au PC2.

La je reconnais que j'ai un moment pensé que cela était déjà arrivée, Je progresse avec difficulté, préférant parfois glisser sur mes fesses pour franchir les passages les plus glissants. Je m'accroche à un groupe de coureurs de l'extrême et rejoints l'arrivé en 3H16.

