



COSTA RICA VENTURE



## ETAPE 1 : Paqita - Napoles



Une superbe première étape sur 38 km et 1 770 m de dénivelé positif.

Le départ est donné à 9h00, le long de la côte pacifique, au milieu d'une palmeraie verdoyante pour entamer petit à petit la jungle tropicale ... environ 15 km de plat avec des traversées de pont et quelques passages à gué puis une montée progressive qui amènera nos coureurs en pleine jungle.

La principale difficulté de cette étape sera la chaleur et l'humidité qui règne sur cette partie du Costa Rica.

Déjà, les organismes sont touchés et les premiers signes de fatigue apparaissent sur les visages de certains.

Au vingtième kilomètre, on trouve un abri réduit à sa plus simple expression, un abri ouvert aux 4 coins sur la jungle environnante qui servira de point de ravitaillement mais aussi de départ pour les aventures.

Pour une entrée en matière, on ne peut pas faire mieux pour l'aventure qui part sur une étape intense de 20 km avec un fort dénivelé positif de 1 375m.

L'appréhension se lit sur les visages, le peloton est moins bruyant que la veille sur la ligne de départ du prologue. La piste ne fait que monter jusqu'à l'arrivée.

Arrivée à Napoles, l'aventure continue, le bus qui devait attendre les coureurs pour un court transfert vers le campement de Santa Maria de Dota est en retard, bloqué par de nouveaux éboulements, mais l'attente sous la pluie sera vite gommée par une soupe chaude près de la cheminée du Rancho Guayabal où les coureurs profiteront d'un repos bien mérité.



Technip







COSTA RICA VENTURE



## ETAPE 1 : Paquita - Napoles

### L'Etape vu par Vincent Rivoire



9h20, le départ de l'extrême est donné dans la palmeraie.

Nous sommes tous ravis de fouler le sol costaricien pour cette première étape, après les longs transferts des jours précédents.

Nous partons à un rythme tranquille, car il fait chaud et très humide.

Toutefois les écarts se creusent vite et je me retrouve en tête avec Roini.

C'est un grand plaisir de courir ensemble et nous sympathisons malgré la barrière de la langue.

Après 18 km quasi plats, nous attaquons une montée qui va nous emmener à 1600 mètres d'altitude.

Nous montons tous les 2 régulièrement sur la piste.

Un single track magnifique nous emmène un peu dans la jungle, quel plaisir !

Le temps se couvre et il se met à pleuvoir. Nous attrapons des coureurs du parcours aventure et nous encourageons mutuellement. Roini décroche un peu et je continue seul en appréciant ces paysages magnifiques qu'on devine autour de nous dans la brume.

Je croise des ouvriers qu'on devine autour de nous dans la brume qui ramassent le café ! Et puis c'est arrivée ou j'ai le plaisir de rattraper ma sœur Françoise qui sprinte sur son parcours aventure.

