



PROGRAMME *

1^{er} jour : Mercredi 22 Novembre 2023

Arrivée en soirée des participants à San José, aéroport Juan Santamaria.
Accueil aéroport et transfert bus vers l'hôtel.
Installation et nuit à l'hôtel, dîner libre.

2^{ème} jour : Jeudi 23 Novembre 2023

Petit déjeuner à l'hôtel.
Déjeuner. Cérémonie d'ouverture.
Vérifications techniques, administratives et visites médicales.
Dîner et soirée libre, nuit à l'hôtel.

3^{ème} jour : Vendredi 24 Novembre 2023

Transfert Cote Pacifique (Manuel Antonio) et Prologue.

Petit déjeuner à l'hôtel.
Transfert vers Manuel Antonio en bus privé.
Déjeuner.
Prologue de 6 kms sur la plage de Manuel Antonio.
Dîner.
Nuit à l'hôtel.

4^{ème} jour : Samedi 25 Novembre 2023

Etape 1 : Villa Nueva - Sta Maria de Dota

Petit déjeuner
Transfert vers la ligne de départ.
1 à 3 points de ravitaillement sur le parcours
Collation à l'arrivée.
Dîner et Nuit au bivouac (Rancho).

5^{ème} jour : Dimanche 26 Novembre 2023

Etape 2: Sta Maria de Dota - Ojo de Agua

Petit déjeuner.
1 à 3 points de ravitaillement sur le parcours.
Collation à l'arrivée.
Dîner et Nuit au bivouac (école La Esperanza).

6^{ème} jour : Lundi 27 Novembre 2023

Etape 3: La Esperanza - El Humo

Petit déjeuner.
2 à 4 points de ravitaillement sur le parcours.
Collation à l'arrivée.
Dîner et Nuit au bivouac (Salle des Fêtes de El Humo)

7^{ème} jour : Mardi 28 Novembre 2023

Etape 4: El Humo - San Pablo

Petit déjeuner.
2 à 4 points de ravitaillement sur le parcours.
Collation à l'arrivée.
Dîner et Nuit au bivouac (école de San Pablo).

8^{ème} jour : Mercredi 29 Novembre 2023

Etape transfert Cote Caraïbes, journée récupération

Petit déjeuner.
Transfert (environ 3h30 de bus)
Déjeuner
Nuit et dîner au bivouac ou hôtel.

9^{ème} jour : Jeudi 30 Novembre 2023

Etape 5 : Playa Negra - Manzanillo

Petit déjeuner.
4 points de ravitaillement sur le parcours.
Cérémonie podium.
Dîner.
Nuit à l'hôtel.

10^{ème} jour : Vendredi 1^{er} Décembre 2023

Transfert retour San José

Petit déjeuner.
Transfert en bus privé jusqu'à San José.
Déjeuner pendant le transfert.
Installation à l'hôtel.
Après midi libre.
Dîner libre.
Nuit à l'hôtel.

11^{ème} jour : Samedi 2 Décembre 2023

Départ San José - Pays de résidence

Petit-déjeuner à l'hôtel.
Transfert à l'aéroport des participants pour un retour vers leurs pays respectifs.

* Ce programme est susceptible d'être modifié en fonction d'aléas de dernière minute.