



La Transtica 2017, vue par Florian de Kergorlay, Finisher Extrême en 28h53

Un récit de périple au Costa Rica parmi tant d'autres.

Ecrire un récit ou mettre de mots pour la Transtica n'est pas chose facile: ce n'est pas juste un récit de trail, pas juste une histoire de destination exotique, pas juste un défi sportif qui finit avec une médaille ou un t-shirt, pas que des selfies avec de beaux paysages postés sur FB, pas que des rencontres furtives...

La Transtica c'est la Pura Vida.

La Pura Vida c'est quoi ?

Ça commence par les relations humaines, par ces hommes et ces femmes de l'organisation qui nous offrent leur temps, leur passion, leur dévouement, de l'accompagnement sans relâche pour que chaque "concurrent" arrive au bout.

C'est aussi chacun des 32 participants qui débarquent avec leur histoire, venant avec une raison/un objectif qui leur est propre et qui, au final des 9 jours dont 5 de course, repartent tous avec la même chose... la Pura Vida...des rapports humains qui se vivent simplement, sans contraintes, un partage de chaque instant ensemble peu importe la nationalité, ainsi qu'avec les populations locales.

Un tremplin nécessaire qui permet de réaliser aussi pleinement le caractère humanitaire de ce périple en groupe

Un moment pour se retrouver et s'émerveiller: à chaque pas le temps disparaît, ne compte plus, ce qui permet de s'écouter, relier le corps et l'esprit...d'ouvrir les yeux et prendre pleine conscience sur ce qui nous entoure, de laisser entrer la magie du Costa Rica, chaque km est différent aussi bien par les conditions climatiques que le paysage: jungle, sentiers, plage, mangrove, forêt tropicale, plantation de caféiers, cascades, montagne, La Pura Vida un énergisant offert par la nature pour le corps et l'esprit.

Pour finir une réalisation sportive, plus qu'un défi: très loin d'un format trail Classique (court, long, ultra) le trail par étape se réalise en "Etape" que chacun se fixe: il faut certes visualiser et se préparer physiquement pour les 5 jours de courses 200km/9200d+..

Ca paraît énorme, c'est dur et éprouvant, je vous l'accorde.

Pendant un chiffre: 100% de finishers..Quel trail peut se vanter de faire 100% de finishers?!?...100% ca veut dire que chaque concurrent a accompli ce qu'il était venu chercher...ça aussi c'est la Pura Vida... rallier chaque ravito les uns après les autres pour couper la ligne d'arrivée chaque jour et le lendemain recommencer de la même manière malgré l'organisme fatigué et ainsi de suite jusqu'à cette ligne sur le sable de la mer des Caraïbes...

La Pura Vida c'est l'exaltation et l'explosion des sentiments lorsque la ligne est franchie chacun a sa façon, sauf le même regard qui pétille pour tous les finishers...un regard que partage aussi l'organisation.

Pour conclure: il faut Vivre la Transtica...si mon récit vous a plu alors la Pura Vida s'éveille en vous, votre périple pour la Transtica démarre.contactez Bernard!





