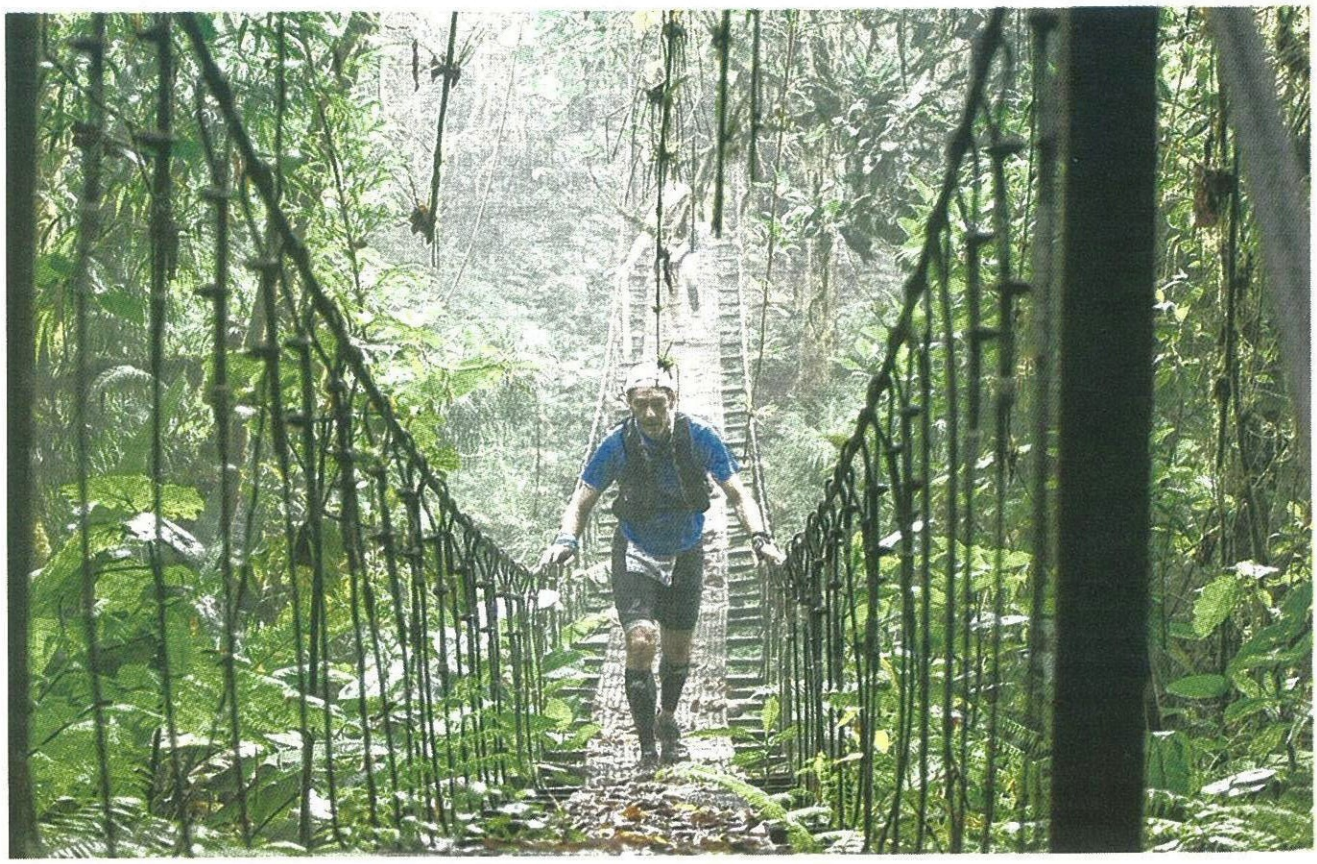
COURSE À PIED

Thierry Triconnet a participé à un nouvel ultra-trail au bout du monde



Thierry Triconnet a participé à un ultra-trail au Costa Rica.

Courir, c'est aussi découvrir : c'est ce qu'a vérifié encore une fois Thierry Triconnet, du club Sport Aventure, en participant à la fin de l'année 2015 à l'Ultra-Trail du Costa Rica, petit pays d'Amérique centrale qui sépare l'Océan pacifique de la Mer des Caraïbes. Au programme, la traversée du pays d'Ouest en Est, en cinq étapes ; 200 kilomètres et 9 000 mètres de dénivelé positif (montée).

Un ultra-trail, donc.

Une première journée, le 17 novembre, pour prendre la température - élevée ! -, pour découvrir les lieux, la culture locale…et rencontrer ses futurs adversaires. Dès le lendemain, les choses commencent, en douceur, depuis la côte pacifique : une petite mise en jambes de 24 km, où Thierry se classe 3e. C'est de bon augure, et les autres jours de course confirmeront cette grande forme.

Les samedi, dimanche, lundi, mardi, vont s'enchaîner des épreuves quotidiennes de la taille d'un marathon, pour la plupart, auxquels il faut ajouter la chaleur, suffocante, le dénivelé, gigantesque, la jungle, touffue, luxuriante, trompeuse, parfois noyée de brume, comme un décor de Jurassic World.

Jour après jour, les muscles se durcissent, la fatigue s'accumule, les vêtements ne sèchent plus, on les enfile mouillés. Mais les bons moments l'emportent sur les souffrances : la splendeur des paysages traversés la cérémonie où est offert aux enfants des écoles du matériel scolaire, beau moment de partage, la pause du mercredi avant l'ultime étape. Le jeudi, une dernière course de 28 km dans le sable, dure épreuve pour des corps endoloris. Mais au final, une magnifique deuxième place au classement général, et surtout une profusion d'images et d'émotions.