

## LA TRANSTICA 2013

En este año complete la TRANSTICA por quinto año, una carrera llena de situaciones a nivel físico, emocional y hasta espiritual.

Este año en particular fue un año muy especial, ya que se contó con muy pocos competidores, 25 en total, entre los participantes de AVENTURA y los participantes de EXTREMA, sin embargo la Organización se comportó a la altura, independientemente de la cantidad de competidores.

Otra característica de este año fue que participamos 5 corredores ticos y todos en la modalidad de EXTREMA, además de 2 españoles y 2 argentino y que la mayoría de los de la organización y otros competidores hablan español, le dio un aire muy latino al evento.

Hablando ya de mi experiencia personal, la competencia me pareció excelente en todos los sentidos, la organización se portó a la altura así como todos los competidores, este año tuvimos poco lluvia lo que mejoro el recorrido, sin embargo el calor y la humedad hicieron sus estragos aumentando la deshidratación en la mayoría de los corredores, en caso mío estaba preparado para eso y no tuve problemas, siendo la primer etapa la más fuerte de las 5 etapas, considero a la TRANSTICA, una competencia de muy alto nivel, ya que requiere de una buena preparación física y mental para terminarla y terminarla bien, ya que si no te preparas adecuadamente se sufre e inclusive no terminas, ya que cada recorrido tiene sus propias dificultades y no puedes decir de que una es fácil y otra no.

La ausencia de la lluvia en la mayoría de las etapas me permitió apreciar los increíbles paisajes que nos presenta cada etapa, al punto de detenerse en algunos momentos a disfrutarlos olvidándonos por un momento que estábamos compitiendo, creo esta carrera cumple a cabalidad con los objetivos planteados a nivel deportivo como a nivel humano y esto se da cada momento en toda la actividad, de parte de los organizadores, el doctor y las jovencitas encargadas de los masajes que nos vuelven a la vida después de cada evento, también considero que hay cosas que mejorar y la organización lo sabe y estoy seguro que están trabajando en ello, pero así es la vida, siempre hay que mejorar, finalmente nada más me resta decir estoy feliz de formar parte de esta familia que es la TRANSTICA y le pido a DIOS que les permita a los organizadores, continuar con este evento durante muchos años más, donde estoy seguro que todos los atletas que vienen a realizarlo no van a salir decepcionados, por mi parte espero en DIOS, continuar participando de este evento que me ha permitido conocer personas de muy alto nivel competitivo y humano.

Carlos Madrigal Morales, Costa Rica, [cmadrigal@ice.go.cr](mailto:cmadrigal@ice.go.cr) , Finisher Carrera Extrema 2013, 194 Km, D+ 7 580 m.







