De 0 à 2 800 m d'altitude, le raid Transtica traverse des milieux variés : sable, jungle, sentiers de montagne… et de boue quand la pluie s'en mêle.

19 AU 29 NOVEMBRE TRANSTICA [COSTA RICA]

QUAND L'AVENTURE S'IN

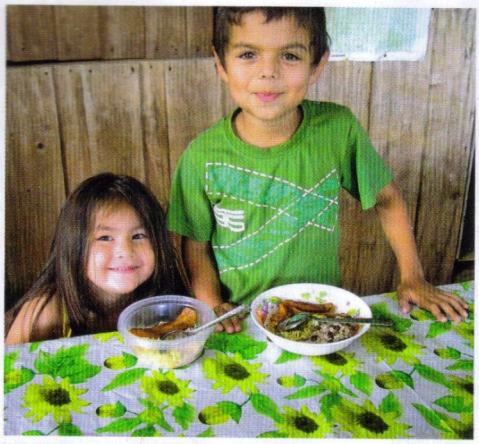
Entre le Nicaragua et Panama, au cœur de l'Amérique centrale, le Costa Rica est riche d'une faune et d'une flore exceptionnelles. Fin novembre, ils étaient une trentaine de coureurs à partir à la découverte de ce pays sur le 2e raid Transtica, qui allie effort sportif et opération humanitaire. Une belle aventure !

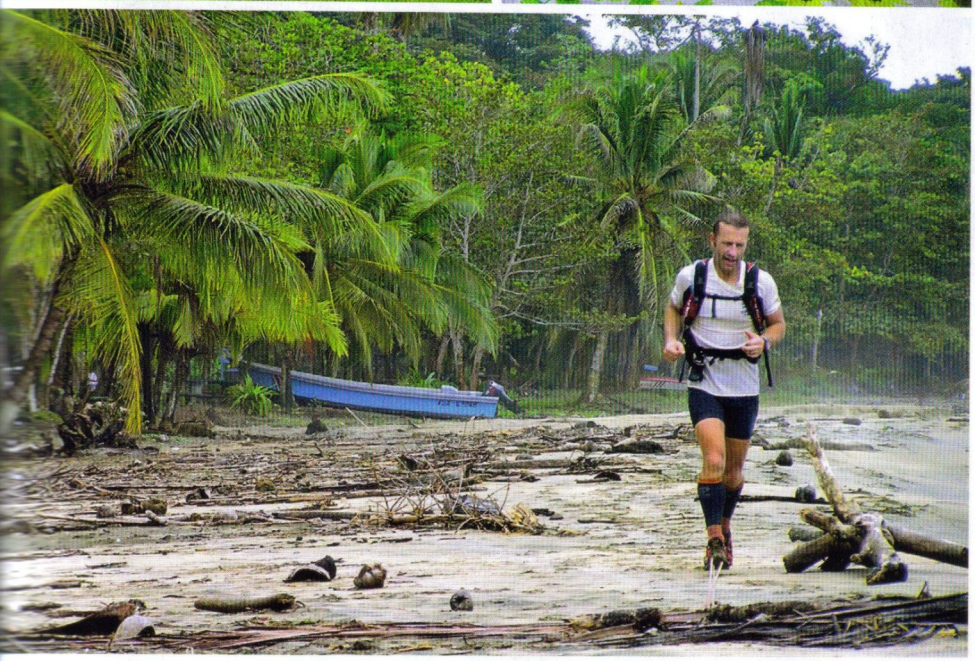
"Tica" ou "la petite" en langage local est devenu usuellement le qualificatif affectueux désignant les Costaricains. Tica pour les femmes et tico pour les hommes. Alors, la Transtica ? Tout simplement la petite traversée du pays, soit 250 km pour relier les deux côtes, du Pacifique vers les Caraïbes.

Et ils étaient une trentaine à tenter de relever le défi, durant une dizaine de jours, fin novembre. Au programme, la course aventure avec cinq étapes de 25 km ou la course extrême avec cinq étapes de 40 km à travers jungle, sable et montagne entre 0 et 2 800 m d'altitude. Du moins, c'est ce qui était prévu… L'an dernier, pour la première édition de l'épreuve, une tempête avait ravagé le pays, obligeant les organisateurs à enchaîner les plans de secours et de repli et à annuler certaines étapes. Cette année, il a fallu composer avec l'erreur humaine…

Départ sous les honneurs

Samedi 21 novembre. Le départ de la course aventure est donné dans le petit village de Lourdes. Un millier d'habitants en tout. À quelques heures de voiture de la capitale, San José, et sur la côte pacifique du Costa Rica. C'est la première rencontre avec la population pour le peloton. L'épreuve se veut solidaire et du matériel médical ainsi que des kits scolaires seront distribués dans tous les sites traversés. L'occasion d'une cérémonie digne des plus grands événements nationaux, avec l'hymne repris par toute une population réunie devant l'école primaire. Il fait chaud et lourd. Peut-être 30° C avec 90 % d'humidité. Chacun cherche un coin d'ombre. Les premiers concurrents de l'extrême sont partis depuis deux heures. Ils arrivent au compte-gouttes, visiblement marqués par cette terrible moiteur. Il y a pourtant dans le lot des sportifs reconnus et expérimentés. Mickaël Snell, un champion du monde de kayak des mers, Yannick Navarro, une des rares femmes à avoir gravi l'Everest, Roini Villegas, le local





VITE AU PARADIS

qui avait fini troisième l'an passé, ou encore Gérard Verdenet, monsieur Aventure en France.

Fausse piste dans la jungle

À 11 heures, la course aventure est lancée. Les organisateurs, pour corser un peu l'étape du jour, ont ajouté un petit passage en pleine jungle. Un kilomètre et demi. Pas plus. Les premiers s'élancent tête baissée à l'assaut de la montagne. Un Costaricain arrive en sens inverse. Il ne s'arrête pas. Ne dit mot. Le sentier est bien balisé avec une rubalise vert et blanc tous les cinquante mètres environ. Mais le temps passe et le chemin se fait de plus en plus inextricable. Il y a bien une trace mais vraiment incertaine. Et, surtout, la distance ne correspond plus aux prévisions. Quelque chose cloche ! Déjà trois kilomètres que nous progressons. Et puis… plus de rubalise. Le sentier semble se perdre dans un ravin inaccessible. La végétation est luxuriante, impressionnante même. Une petite tentative à gauche, puis à droite… Il n'y a tout simplement plus rien. D'autres concurrents arrivent bientôt et un groupe se forme. Surtout ne pas paniquer.

La course vient de basculer. Elle sera neutralisée. Nous faisons marche arrière et, avec le "sifflet de secours", signalons notre présence et surtout notre détresse relative à ceux restés plus bas. Un organisateur débarque et nous explique rapidement la situation : *« Le baliseur s'est trompé… »* Malheureusement pour nous, l'aventure va continuer. Retour sur le parcours d'origine, sans que l'organisation ait "entendu" que nous manquions d'eau. Mais comme les voitures ne peuvent plus passer… Décidément, cette première étape commence à avoir un petit goût d'enfer. Et la pluie torrentielle, qui s'invitera ensuite tous les jours en fin d'après-midi sur la Transtica, fait son apparition. Sur le chemin qui nous mène vers le Rancho Tinamu, terme de l'étape, on double le pick-up qui transporte nos affaires (les sacs avec les vêtements secs). Mais il est en panne, ce qui signi- ▶▶▶

ILS ONT COURU !

YANNICK NAVARRO, 44 ANS, LES CONTAMINES (74), RESPONSABLE SPORTIVE, 4e ET 1re FÉMININE DU PARCOURS EXTRÊME EN 15 H 41 MN

« Disons que c'est un petit défi que je m'étais lancé. L'endroit est magnifique. Il ressemble assez à d'autres coins tropicaux que j'ai déjà vus, mais peut-être un peu plus humide et un peu plus extrême. Au niveau de l'organisation, il y aura certainement quelques trucs à affiner, comme la prise en charge des concurrents, la diététique liée à l'effort aussi… Mais bon, ce n'est pas l'essentiel. »

JEAN-JACQUES PÉRÉ, 52 ANS, LYON (69), RESPONSABLE D'UNE SOCIÉTÉ DE TRAVAUX, 21e DU PARCOURS AVENTURE EN 13 H 14 MN

« C'est certain, je reviendrai avec mes amis de Globe Runners. Les paysages sont magnifiques, il faut savoir courir avec les yeux en l'air. Les parcours sont très variés et exigeants. Les dotations humanitaires sont très importantes et les cérémonies qui vont avec, toujours très émouvantes. Restent quelques bricoles à améliorer au niveau organisation, mais sans plus. »

NICOLAS ANTONELLI, 36 ANS, LYON (69), RESPONSABLE ACHATS, 6e DU PARCOURS AVENTURE EN 9 H 51 MN

« J'ai trouvé l'ambiance entre les concurrents vraiment formidable. Je suis venu avant tout pour le côté solidaire de l'aventure. Mon entreprise, Technip, a participé par une dotation, notamment dans le petit village d'Esperanza, au début. Au niveau sportif, c'est un vrai pari que je m'étais fixé. C'était ma première épreuve en étapes. J'ai trouvé le niveau tout de même très relevé… »

RÉSULTATS

COURSE EXTRÊME (196 KM)

1er H : Roini Villegas Jimenez, 14 h 27 mn

1re F : Yannick Navarro, 15 h 41 mn

COURSE AVENTURE (131 KM)

1er H : Rémy Jégard, 7 h 01 mn

1re F : Cécile Durand, 11 h 00 mn

Coureurs classés : 31

www.latranstica.org