ETAPE 1 – Villa Nueva – Santa Maria de Dota

A couper le souffle !!!

Extreme : 41,1 km - + 2500 D+

Aventure : 18,7 km - +1264 D+

Le moment est venu pour les coureurs d'entrer dans le vif du sujet aujourd'hui.

La première étape relie Villa Nueva, près de Manuel Antonio, à Santa Maria de Dota.

L'ambiance était de mise dès la montée dans le bus, les concurrents travaillant leurs vocalises au son de « In the Navy »... espérant ne pas se retrouver dans une galère !

C'est à 8h20 que le départ fût donné pour les deux distances sous un soleil magnifique et dans un cadre verdoyant.

Les 10 premiers kilomètres ont permis de se mettre en jambes avant d'attaquer le dur et de découvrir ce nouveau parcours pour cette étape.

Les difficultés n'allaient pas tarder à venir avec des cotes a plus de 15 % et un enchainement de relances.

Devant, le rythme fût très rapide avec l'espagnol Cristofer Clemente Mora qui se détache du groupe et part seul devant.

Sur le chemin, malgré les difficultés des montées, tout le monde a pu se régaler des paysages s'ouvrant devant eux.

Les pâturages, la foret tropicale et les plantations de caféiers ont permis pour certains d'oublier la douleur des jambes et l'humidité de la pluie, qui s'est invitée sur le parcours, rendant le terrain boueux et glissant.

Sur l'Aventure, l'arrivée a eu lieu à Naranjillo.

C'est Esteban Saab qui remporte cette première étape sur la distance en 2:19:39 devant Alain Bustin, le belge, qui arrive 45' après.

Sur l'Extreme, sur donc Cristofer qui triomphe en un temps époustouflant de 4:06:36, bien loin devant Roiny Villegas Jimenez, qui finit en 5:17:28.

C'est ce qu'on appelle « exploser le chrono » !

Pas de soucis majeur pour cette première journée si ce n'est un malaise de la concurrente Malaisienne, See Hong Tan, lié à la fatigue et une petite indigestion, mais rien de grave.

L'organisation a su gérer ce petit souci avec brio malgré la difficulté du terrain.

Il faut souligner que l'organisation s'est donné beaucoup de mal afin de sécuriser ce parcours atypique.

C'est donc avec la « banane » que tout le monde est arrivé à bon port.

Chaque concurrent a franchi la ligne d'arrivée avec les mêmes stigmates : les yeux émerveillés et le sourire aux lèvres. Du bonheur

Une fois la douche prise, tout le monde a pu installer son « campement » dans un Rancho, sorte de ferme costaricienne, au pied des montagnes verdoyantes.

On peut être sur que leur nuit, bien méritée, sera bercée par les merveilles découvertes aujourd'hui et la hâte de repartir sur les magnifiques sentiers du Costa Rica !

La course vue de l'intérieur

ENORME !

Le trac et l'excitation sur la ligne de départ, les champions qui nous encouragent et nous souhaitent « buena suerte » et pas après pas je réalise que je suis enfin la, après six mois de préparation pour ce parcours Aventure, mon challenge et c'est le bonheur total, malgré quelques difficultés, ca monte pas mal quand même !!!
Et le bonus de cette aventure, de jolies rencontres, chacun son histoire ett ses raisons d'être la, de courir, de partager…. Quelque soit sa nationalité : ENORME.

Florence Teichman, Aventure

Après la grande souffrance du départ jusqu'au PC1 et l'aide précieuse de Yannick, j'ai repris confiance en moi et à ce moment la, la course a commencé pour moi et l'objectif d'atteindre l'arrivée était imminent. J'embrasse tous ceux qui me suivent sur ce défi et qui m'ont permis de le réaliser

France Durupt, Extrême

6

11
14

COSTA RICA ULTRA TRA
10

COSTA RICA ULTRA TRAIL
www.latransetica.org

COSTA RICA ULTRA TRAIL
www.latransetica.org

LA TRANSTICA
COSTA RICA

www.latranstica.org
COSTA RICA
3