



COSTA RICA VENTURE



**Etapa 1 : Paquita - Napoles**



Una maravillosa primera etapa de 40 km : salida en la costa pacifica, en medio de una verde plantación de palmas para empezar poco a poco a adentrarnos en el bosque tropical ... mas o menos 15 km de llano con puentes y algunas travesías de ríos a pie. Finalmente una subida que llevara a nuestros competidores al corazón de jungla.

La principal dificultad de esta etapa fue el calor y la humedad casi permanente característica de esta zona de Costa Rica. Pronto, los organismos fueron afectados y el cansancio se hizo notar con los primeros que empezaron a tomar sus reservas. Al kilómetro 20, buscamos un refugio reducido, de cara a todos sus costados hacia la verde naturaleza. Este punto sirve de abastecimiento, pero también, como lugar de partida a la carrera "aventure".

No podemos pedir mas para la aventura, que empieza con una etapa intensa de 20 km y un fuerte desnivel positivo de 1300 m.



GATORADE



GRAN HOTEL COSTA RICA

1930 Patrimonio Histórico



**Clasificación**

**Extrema**

- 1<sup>st</sup> : Roiny Villegas (Ambassade De France), 4h23'18
- 2<sup>nd</sup> : Wayne Rice, 5h20'27
- 3<sup>rd</sup> : Sophie Bonnot, 5h 39'00

**Aventura**

- 1<sup>st</sup>: Vivien Vedrenne, 3h18'04
- 2<sup>nd</sup> : Reynald Balbelaere, 3h22'18
- 3<sup>rd</sup> : Joachim Deroquefeuil, 3h38'29





**Etapa 1 : Paquita - Napoles**

**COSTA RICA  
ULTRA TRAIL**  
www.lafranstica.org

*La etapa del dentro*

Me siento muy feliz por mi resultado de hoy; una etapa muy bonita con clima calido y luego a hermosa aventura.  
**David Araya (Extrema)**





# COSTA RICA ULTRA TRAIL

www.lafranstica.org





Photos

**COSTA RICA  
ULTRA TRAIL**  
www.lafranstica.org

