



Etapa 1 : Paquita - Napoles

Una maravillosa primera etapa de 40 km : salida en la costa pacifica, en medio de una verde plantación de palmas para empezar poco a poco a adentrarnos en el bosque tropical ... mas o menos 15 km de llano con puentes y algunas travesías de ríos a pie. Finalmente una subida que llevara a nuestros competidores al corazón de jungla.

La principal dificultad de esta etapa fue el calor y la humedad casi permanente característica de esta zona de Costa Rica. Pronto, los organismos fueron afectados y el cansancio se hizo notar con los primeros que empezaron a tomar sus reservas. Al kilómetro 20, buscamos un refugio reducido, de cara a todos sus costados hacia la verde naturaleza. Este punto sirve de abastecimiento, pero también, como lugar de partida a la carrera "aventure".

No podemos pedir mas para la aventura, que empieza con una etapa intensa de 20 km y un fuerte desnivel positivo de 1300 m.

La preocupación se refleja en las caras de los corredores, el pelotón es menos bullicioso que el día antes en la línea de salida al prologo. La ruta seguirá en ascenso hasta el punto final.

A 12 km de la llegada, Pierre Aubery (Action 18/Altecsport) aumenta su esfuerzo y entonces Roiny Villegas (Embajada de Francia) y Juan Carlos Zagastume (North Face/GNC), aprovechan para tomar ventaja..

Del lado de la Aventura, la sorpresa viene de la mujeres quienes se llevan los 3 primeros lugares de esta etapa.

Llegada a Nápoles, donde el bus espera a los competidores para un traslado corto hacia el campamento base de Santa María de Dota, donde todos ya podemos disfrutar de un bien merecido descanso.

Clasificación

Extrema

- 1st : Aubery Pierre (Action 18/Altec Sport), 3h58'53
- 2nd : Roiny Villegas (Ambassade De France), 4h01'12
- 3rd : Juan Carlos Zagastume (North Face/GNC),4h18'58

Aventura

- 1st: Boust Muriel, 3h10'30
- 1st : Sternat Véronique, 3h10'30
- 3rd : Gruson Véronique,3h14'12





Etapa 1 : Paquita - Napoles



La etapa del dentro



Después del prologo que fue muy intenso hoy era la primera verdadera etapa de montaña, la salida fue en una plantación de palma africana y el camino estaba muy bien señalado, nos llovió y la verdad mejor agua que sol, después de 12kms empezó a subir y en el km17 realmente se puso duro, la organización realmente era buena, los puestos de abastecimiento y la atención es lo que uno de corredor necesita cuando se va haciendo un esfuerzo tan grande. Estoy muy contento con el grupo también de corredores, a pesar que estamos iniciando ya se siente que nos hemos identificado todos. Esta es una de las razones por las que hago este tipo de eventos, para compartir con otras personas esta misma pasión por las carreras de larga distancia.

Juan Carlos Sagastume (Extrema)



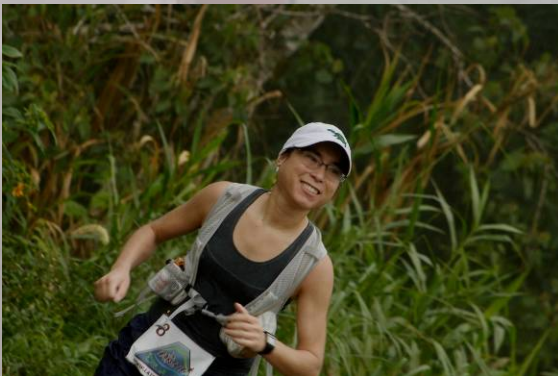
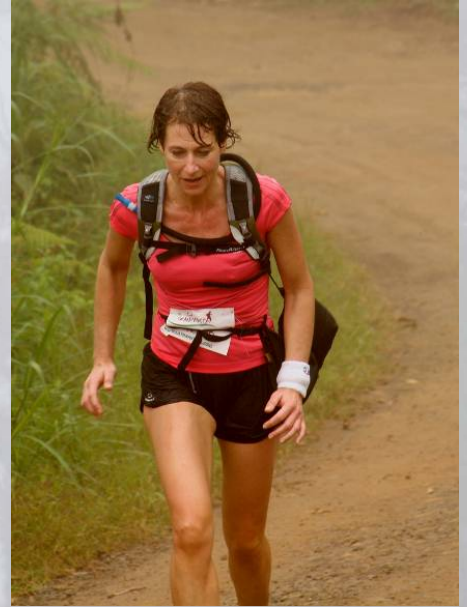
Armando Perez (Aventura)

Esta segunda etapa ha sido una experiencia de encuentro con la selva de Costa Rica. Un encuentro esperado desde hacia varios meses que me ha dejado un estupendo sabor de boca. La organización nos ha brindado su mejor esfuerzo y lo ha logrado. Vistas espectaculares, una lluvia agradable, gente amistosa y siempre el buen animo del equipo organizador. Muchas gracias a todos.





Photos




SPORT EVENT


GRAN HOTEL COSTA RICA
 1930 Patrimonio Histórico

inComm
 INTERNET & COMMUNICATION

www.altecsport.com
 TOURS, ACTIVIDADES Y EQUIPO PARA

Generation-Trail

COMPRESPORT
 TECHNOLOGICAL COMPRESSION TECHNOLOGY

 Liberté • Égalité • Fraternité
 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
 AMBASSADE DE FRANCE
 AU COSTA RICA

expiernatura



Photos

