

La Transtica 2014

Fin juin 2014 un ami m'a demandé ce que j'allais faire pour mon anniversaire en novembre. J'ai répondu, comme chaque année: " rien de spécial..." Que c'est bon de se tromper.

Après j'ai pensé que s'il y avait une course quelque part j'aimerais courir... un peu. Je me suis connectée sur le calendrier de courses, et le 20 novembre, il y avait bien une course. Une course de 200km à Costa Rica...

5 mois après, me voilà dans l'avion pour Costa Rica, avec une grande hâte d'explorer ce "PURA VIDA" dont tout le monde me parle.

J'ai le ventre plein de papillons et les jambes pleines d'heures d'entraînements. Je suis prête. Une course comme celle-là peut avoir une difficulté supplémentaire (pour l'organisation de la course, pas pour moi).

Je suis fruitarienne, et je mange uniquement des fruits et des légumes crus... Donc évidemment la première question que j'ai posée à l'organisation (Bernard), c'est si c'était possible de participer à la course avec ma diète fruitarienne.

Ils m'ont confirmé ce que j'ai pensé..."Costa Rica, et les fruits, ça va un peu ensemble, alors pas de problème".

Et quant Bernard m'a répondu que le seul problème serait de trouver un ananas suffisamment grand pour mettre les 40 bougies d'anniversaire, je savais qu'ils avaient tout compris... Et il s'est avéré que j'avais raison.

À peine arrivée, ils m'ont donné deux sacs pleins de fruits, juste pour les premiers jours. Tout le long de la course et pendant les jours de repos, la même question et revenue de la part d'Isabelle, ma fruitière, "Quel fruit veux-tu?"

Bananes, coco, papaye, avocat, tomates, et... Ananas.

Je n'ai pas eu 40 bougies pour mon anniversaire, mais j'ai bien dû manger 40 ananas (parce que là-bas, ça ne pique pas la langue).

C'était la première fois que je faisais une course en étapes.

200km en 5 jours... On a le temps de créer de belles amitiés mais aussi de bonnes courbatures. Un grand applaudissement aux deux kinés aux mains et mental de fer. Le massage de tous les jours était tout simplement un luxe.

J'ai passé 10 jours inoubliables à Costa Rica, merci à toute l'organisation, qui m'a permis de faire une course formidable, et ne penser à rien d'autre à part... Courir, dormir, manger et rire.

Je suis repartie:

le carnet d'adresse plein d'amitiés,
les yeux pleins de belles images de montagnes et de plages,
la bouche fatiguée d'avoir tant parlé et ri,
le nez seulement un peu brûlé par le soleil,
les vêtements mouillés, et pleins de boue (signe qu'on s'est amusé) ,
les oreilles pleines de musique latino (merci à Ronald le chauffeur de bus).
les jambes gonflées de kilomètres,
le ventre gonflé de bons fruits.

Et surtout,
le cœur gonflé de gratitude.
Pura Vida

Harriet Kjaer, Danemark, Finisher Extrême, 190 km , D+ 8 400 m





