Transtica 2016 par Karyna Jacques

Un Ultra Trail en étapes
De « l'aventure à l'extrême »

Pour l'année 2016, mon planning de courses est déjà bien chargé car je veux participer au challenge des trails longues distances des Alpes Maritimes, mais voilà que par hasard, dès la première course de ce défi, je tombe sur le flyer de la Transtica…

Tout est là ; une course loin des formats traditionnels, dans une démarche de solidarité, à la découverte d'un pays au bout du monde, engagé dans la protection de l'environnement (1/4 du territoire constitué de parcs nationaux), où l'on trouve 5% de la biodiversité mondiale.
Plusieurs mois avant de me décider de contacter l'organisation, et nous voilà inscrits sur le parcours « Aventure », 120 km en 5 étapes.

On y croit toujours pas, jusqu'à notre arrivée à San José où l'on fait connaissance avec Bernard Marchal, qui nous accueille avec un jour d'avance, car l'ouragan Otto nous a contraint de quitter la côte Caraïbes en urgence.

Briefing : on fait connaissance avec les autres coureurs avec qui nous sympathisons rapidement dans une super ambiance. A la remise des dossards, je vois que certains ont déjà participé plusieurs fois à cette course et je me demande pourquoi venir plusieurs fois, mais décide de vivre mon expérience avant de leur poser la question.

Et effectivement, il faut vivre cette aventure pour comprendre, la question ne se pose pas. Tous les sentiments se mêlent, la joie, les larmes, la difficulté des étapes qui s'enchainent mais le spectacle époustouflant de cette nature et le partage de moments forts avec les autres participants et l'équipe qui nous encadre avec beaucoup d'attention.

Après le prologue, on décide de changer de parcours et de passer sur l'Extrême, donc on double pratiquement la distance et le dénivelé. Je remercie encore Thierry, qui avait déjà participé plusieurs fois et qui part son récit nous a vite convaincu avec Jean Baptiste.
Les étapes s'enchainent, sur un terrain dans des conditions difficiles avec de la pluie, de la boue, la chaleur à travers des plantations de caféiers, de cannes à sucre, des ponts suspendus mais aussi des solos dans la jungle dans des forêts humides et tropicales et de des plages magnifiques.

Puis les soirées bivouacs, avec des personnes chaleureuses, toute l'équipe de l'organisation qui est formidable. On se sent vraiment encadrer et en sécurité.

Les donations sont des moments inoubliables, avec les enfants qui nous accueillent dans leur école avec joie et nous font découvrir leur culture au travers de spectacles.

La remise des prix est un moment très émouvant. On est tous récompensé de la même manière, du premier au dernier, de l'aventure à l'extrême, car on est tous Finisher de la Transtica 2016.

Karyna Jacques, 3éme féminine, Parcours Extréme, 200 km et 9200 de D+ en 5 étapes, en 32h22'.

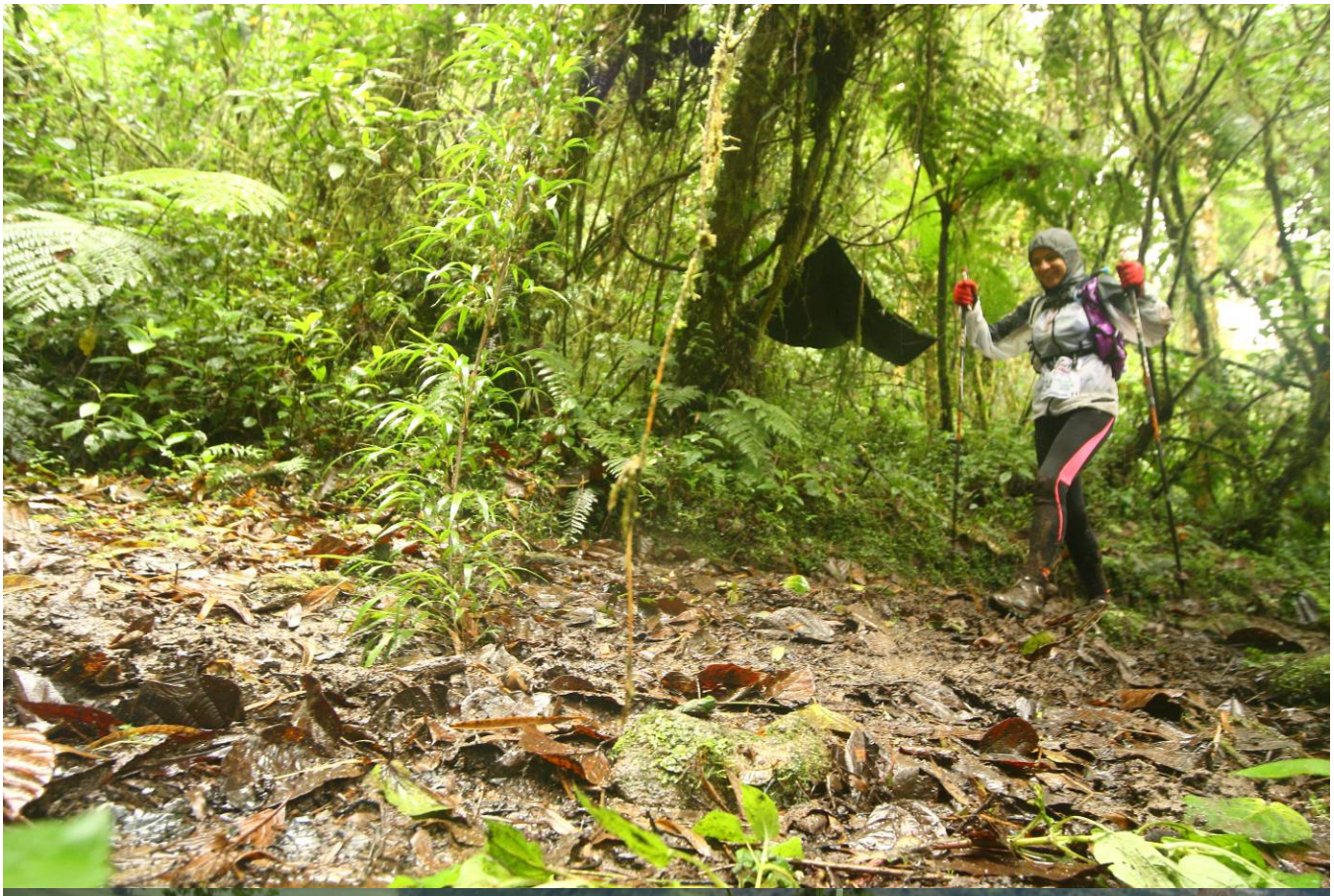
COSTA RICA TRAIL
www.latransticа.org

COSTA RICA TRAIL
www.latransticа.org

COSTA RICA TRAIL
www.latranstica.org

COSTA RICA TRAIL
www.latranstica.org

COSTA RICA TRAIL
www.latranstica.org



COSTA RICA TRAIL
www.latransticaorg

COSTA RICA TRAIL
www.latranstica.org